



WSPARCIE W CZASIE KORONAWIRUSA

➔ Z dniem 16 marca br. uruchomiono SPECJALNE NUMERY TELEFONÓW

- **Urząd Miasta Leszna uruchomił specjalny numer telefonu 661 427 969**, pod którym mieszkańcy Leszna mogą uzyskać informacje o sposobie załatwiania różnych urzędowych spraw, co jest utrudnione z uwagi na brak bezpośredniej obsługi interesariuszy.

Numer **661 427 969** jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.30 do 20.00.

Wszystkie wydziały i biura Urzędu Miasta Leszna pracują od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30, a z pracownikami można się kontaktować telefonicznie i mailowo. Szczegółowa lista danych znajduje się na stronie: https://leszno.pl/wydzialy_urzedu.html.

Więcej informacji na stronie www.leszno.pl oraz www.ngo.leszno.pl

- **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie również uruchomił specjalny numer telefonu 695 276 780**, pod którym można uzyskać informację o zasadach funkcjonowania MOPR i innych jednostek pomocowych oraz załatwianiu spraw w czasie pandemii koronawirusa COVID-19.

Numer **695 276 780** funkcjonuje w następujących godzinach:

Poniedziałek 17.00 - 20.30

Wtorek, Środa, Czwartek 15.30 - 20.30

Piątek 14.00 - 20.30

Więcej informacji na stronie internetowej: www.moprleszno.pl

POMOC I WSPARCIE DLA SENIORÓW

Ponadto MOPR w związku z potrzebą i koniecznością objęcia pomocą osób lub rodzin poddanych kwarantannie, **zaprasza wolontariuszy do współpracy**. Pomoc dla tych, co pozostają w kwarantannie obejmować będzie np. **zakup artykułów spożywczych i higienicznych, zakup leków, wyrzucenie śmieci, załatwienie pilnych spraw, których nie można załatwić w innym terminie i w inny sposób**. Wolontariusze będą „kojarzeni” z konkretnymi osobami/rodzinami. Chętne osoby mogą się zgłaszać telefonicznie do MOPR pod numerem 65 52538 76, podając swoje imię i nazwisko oraz numer telefonu do kontaktu.

Więcej informacji na stronie MOPR - www.moprleszno.pl



Pokażmy naszym starszym sąsiadom, że nie są sami

Pokażmy naszym starszym sąsiadom, że nie są sami. Lęk przed koronawirusem dotyka najbardziej osoby starsze, które mogą się bać wyjść po zakupy czy apteki. Są bardziej narażone na zachorowanie. Pokażmy naszym starszym sąsiadom, że nie są sami. Jak to zrobić?

Wystarczy:

- 1) wydrukować plakat
- 2) wpisać swój nr mieszkania albo/i telefonu
- 3) przykleić na klatce.

To niewiele, ale wystarczy, żeby okazać solidarność.

Plakat można pobrać na stronie: www.ngo.leszno.pl



WSPARCIE I POMOC OD ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

Bezpłatny dowóz żywności:

- **Stowarzyszenie Leszczyński Bank Żywności** oferuje pomoc osobom starszym, samotnym w postaci bezpłatnego dowiezienia do domu najpotrzebniejszych produktów żywnościowych. Potrzebę dowiezienia żywności należy zgłosić telefonicznie pod numerem: **517 604 284** bądź **518 215 289**.
- **Związek Stowarzyszeń Bank Żywności w Lesznie** oferuje pomoc dostarczając żywność osobom potrzebującym, które znajdują się w okresie kwarantanny. Ośrodki Pomocy Społecznej/Miejskie Ośrodki Pomocy Rodzinie w całej Polsce będą weryfikować sytuacje lokalne i gdy ustalą, iż tej rodzinie potrzebna jest pomoc, mogą kontaktować się z stowarzyszeniem. W razie potrzeby mogą być uruchomione służby mundurowe: policja, wojsko, straż pożarna itp. Osoba do kontaktu Maria Wawrzyniak **667 843 768**.

Wydawanie odzieży

- **Stowarzyszenie ECHO** czynne od poniedziałku do piątku od 10:00 do 18:00. Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem telefonu 512- 330 - 019. Wydawanie odzieży dla potrzebujących odbywa się na zewnątrz przy siedzibie ECHA, przy Al. Z. Krasieńskiego 30.



Bezpłatne konsultacje telefoniczne, pomoc psychologiczna, pedagogiczna

- **Centrum Profilaktyki Akademia Zdrowia w Lesznie** oferuje telefoniczną pomoc psychologiczną.

Nie pozostawiajcie samych siebie z obawami, z lękiem, z pytaniami bez odpowiedzi! W obecnej sytuacji zapewne wielu z Was niepokoi się obecną sytuacją, ma bieżące problemy do rozwiązania, czy też jest w trakcie bardzo ważnych życiowych zmian, które wymagają konsultacji specjalisty. Pamiętajcie, że nie jesteście sami w tej skrajnej sytuacji! Psychologiczną pomoc przez telefon uzyskacie bez skierowania, bez kolejek, bezpłatnie! Pomoc uzyskać można pod telefonem: **663 519 564**.

Psychologowie pełniący dyżur:

Pani Dominika Tomczyk - Walkowiak tel. **730 394 351** oraz Pani Dagmara Derwich Grzegorzewska tel. **695 933 132**.

Kontaktować się można również za pomocą adresu e-mail: biuro@fundacjastrefapl.pl.

Ponadto Centrum w ramach wsparcia dla dzieci i młodzieży prowadzi zdalną pomoc w organizowaniu czasu, planowaniu codziennych zajęć, w tym odrabiania lekcji, tak, aby dzieci nie spędzały całego dnia przed KOMPUTEREM. Więcej informacji pod numerem telefonu **663 519 564**

- **Poradnia Rodzinna prowadzona przez Stowarzyszenie Społeczno -Kulturalne Krokus** świadczy bezpłatne konsultacje telefoniczne z psychologiem i pedagogiem. Aby otrzymać pomoc wystarczy zadzwonić pod numer telefonu: **506 968 164**
- **Stowarzyszenie Pracownia Profilaktyki, Psychoterapii i Rozwoju Osobistego „Bliżej Siebie”** - świadczy bezpłatne porady terapeutyczne, które odbywają się on-line poprzez telekonferencje, messengera lub Skype po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym tel. 608 621 779
Czynne od poniedziałku do piątku od 10:00 do 13:00 oraz od 17:00-19:00
- **Młodzieżowe Centrum Profilaktyki ALTERNATYWA** – świadczy bezpłatne poradnictwo dla młodzieży od 8:00 do 16:00 pod nr tel. 697 983 437 lub e-mail: nasza@alternatywa.leszno.pl

Grupa „**Poznaj Siebie**” online spotyka się w każdy wtorek od 14.00 do 16.00.

Spotkanie online **grupy otwartej** – dla uczestników wszystkich grup będą odbywały się w czwartki od 14:00 do 16.00.



Można skorzystać z porad i konsultacji (online) - po wcześniejszym umówieniu się w godzinach od 8.00 do 16.00 pod nr kom.697983437.

Została również uruchomiona poradnia internetowa - jeżeli trudniej Ci rozmawiać – napisz e-mali: nasza@alternatywa.leszno.pl

- **Stowarzyszenie „MONAR” Poradnia Profilaktyki Leczenia i Terapii Uzależnień** świadczy bezpłatne porady oraz konsultacje telefoniczne w godzinach od 8:00 do 16:00 pod numerami telefonów: **607 828 243, 697 628 834, 532 340 855** lub e-mail monarleszno@gmail.com
- **Leszczyńskie Stowarzyszenie „KLUB ABSTYNETÓW”** - bezpłatne porady oraz konsultacje telefoniczne pod numerem telefonu: **605 296 868**
- **Stowarzyszenie RUCH TRZEŹWOŚCIOWY** - bezpłatne porady oraz konsultacje telefoniczne pod numerem telefonu: **605 512 451 681**
- **Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin** – bezpłatne porady oraz konsultacje telefoniczne pod numerem telefonu tel. 601 250 313
Wtorek i środa 09:00 - 14:00
Czwartek 17:00 – 20:00
- **Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Lesznie** na czas pandemii koronawirusa udziela pomocy i wsparcia telefonicznie, mailowo i przez skype.

- poniedziałek godz. 14.00 - 19.00 dyżur psychologa pod tel. 730 394 351 oraz skype (prosimy o wcześniejszy kontakt tel. w celu umówienia się na rozmowę przez skype)

- wtorek i czwartek godz. 8.30 - 14.00 dyżur psychologa/pedagoga pod tel. 665 123 640 oraz skype (prosimy o wcześniejszy kontakt tel. w celu umówienia się na rozmowę).

Ponadto pracownicy codziennie od poniedziałku do piątku od godz.8.00 - 20.00 pełnią dyżury w prowadzonym przez TKOPD - Ośrodku Interwencyjno - Readaptacyjnym. Zapraszamy do kontaktu tel. 65 529 98 65, mail: centrum@tkopd.leszno.pl oraz skype (prośba o wcześniejszy kontakt tel. w celu umówienia się na rozmowę przez skype).

- dyżur prawny w kwietniu jest zaplanowany na 8 i 22 kwietnia od godziny 14.00 do 16.00. Osoby zainteresowane bezpłatną pomocą prawną proszone są o kontakt telefoniczny 65 529 98 65 w celu umówienia się na termin- osobom zostanie przekazany bezpośredni numer telefonu do prawnika z którym będą kontaktowały się w wyznaczonym terminie i godzinie.



WAŻNE INFORMACJE:

Od 16 marca **Miejski Zakład Budynków Komunalnych** do odwołania zawiesza bezpośrednią obsługę klientów.

Kontaktować można się wyłącznie telefonicznie 65 526 86 30, 65 526 86 31 oraz mailowo mzbk@post.pl lub sekretariat@mzbk-leszno.pl.

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w dniach 16 -31 marca wstrzymuje bezpośrednią obsługę klientów we wszystkich działach spółki.

Kontakt odbywa się wyłącznie w formie poczty elektronicznej mpec@mpec.leszno.pl lub telefonicznie 65 525 60 00

Leszczyńskie Centrum Biznesu informuje, że w dniach 16-27 marca pracownicy Leszczyńskiego Centrum Biznesu pracują w systemie zdalnym (home office).

Kontakt za pomocą poczty elektronicznej, bądź poprzez Facebooka.

W razie konieczności kontaktu osobistego należy wcześniej umówić się na spotkanie lcb@lcb.leszno.pl

Wszystkie wydarzenia organizowane przez LCB do końca marca 2020 roku zostają odwołane.

Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji

Wszelkie sprawy można załatwić w formie poczty tradycyjnej, elektronicznej sekretariat@mpwik-leszno.pl, bok@mpwik-leszno.pl lub telefonicznie 65 529 83 11, 65 529 83 44/609 267 767

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji informują, że siedziba Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji zostanie zamknięta dla petentów od dnia 16 marca br. do odwołania.

Kontaktować się można telefonicznie pod numerem 65 520 56 40 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: sekretariat@mosirleszno.pl.

Miejski Zakład Komunikacji w Lesznie informują, że od dnia 16 marca do odwołania Centrum Obsługi Klienta w poniedziałki czynne będzie od godziny 7:00 do godziny 15:00.

Od 12 marca do odwołania zawieszono sprzedaż biletów komunikacji miejskiej w Punkcie Obsługi Klienta nr 2 /BIBLIOTEKA DWORCOWA/.

Od 16 marca do odwołania zawieszono sprzedaż biletów komunikacji miejskiej w Punkcie Obsługi Klienta nr 1 /INFORMACJA TURYSTYCZNA/.





Od dnia 12 marca do 28 marca 2020 roku **Miejskie Biuro Wystaw Artystycznych** w Lesznie będzie nieczynne dla odwiedzających.

Informacje o zmianach i nowych terminach wydarzeń będzie można znaleźć na stronie www.mbwa.leszno.pl oraz w mediach społecznościowych [facebook.com/MBWALeszno](https://www.facebook.com/MBWALeszno)

Teatr Miejski podjął decyzję o odwołaniu wszystkich spektakli do końca kwietnia 2020 roku.

Osoby, które zakupiły bilety na przedstawienia zaplanowane w tych dniach, mogą kontaktować się:

 65 529 92 70

 bow@teatrmiejskileszno.pl