

Pomoc

DLA MIESZKAŃCÓW UKRAINY



W broszurze znajdują się informacje
dot. pomocy dla ofiar wojny
w Ukrainie oferowanej przez
leszczyńskie organizacje
pozarządowe

[#LesznopomagaUkrainie](#)



www.ngo.leszno.pl

www.leszno.pl

Spis treści

- 3** Wstęp
- 4** Sieć pomocy NGO
Leszczyńskie NGO pomagają!
- 7** Wsparcie psychologiczne
- 11** Zajęcia sportowe
- 16** Wspólne spędzanie czasu wolnego
- 26** Zajęcia językowe
- 33** Zbiórki
- 48** Inny rodzaj wsparcia i pomocy
- 55** Kontakt



**Jeśli potrzebujecie wsparcia w swoich działaniach
na rzecz osób przybyłych z Ukrainy, to
Biuro Pełnomocnika
ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi
jest dla WAS!**

- ➔ We współpracy z wolontariuszami oferujemy **pomoc w tłumaczeniu na ukraiński ogłoszeń i informacji o Waszych działaniach**; jeśli macie taką potrzebę przesyłajcie tekst (w pliku tekstowym, bez zdjęć i grafik) na adres **ngo@leszno.pl**. Prosimy o zwięzłe teksty.
- ➔ Na naszych stronach **informujemy o działaniach podejmowanych przez leszczyńskie organizacje na rzecz uchodźców.**
- ➔ Przygotowaliśmy **poradniki dot. pomocy dla uchodźców po polsku / ukraińsku oraz podstawowe zwroty w języku polskim i ukraińskim**
- ➔ Tworzymy **SIEĆ POMOCY NGO na rzecz osób uciekających z Ukrainy**
- ➔ Oferujemy wsparcie w **przygotowaniu wniosków z funduszy zewnętrznych**

www.ngo.leszno.pl

tel.: 65 529 54 03

e-mail: ngo@leszno.pl



SIEĆ POMOCY NGO

Tworzymy razem sieć pomocy NGO na rzecz osób uciekających z Ukrainy!

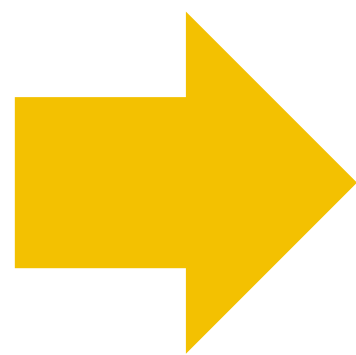
W jednym miejscu zbieramy informacje o tym, jakie działania pomocowe prowadzą organizacje pozarządowe w mieście Leszno.

Prosimy:

o wypełnienie ankiety, a jeśli możecie - przekażcie ją także znajomym z innych organizacji pozarządowych.

Ta baza przyda się nam wszystkim, by sprawnie organizować pomoc według potrzeb obywateli Ukrainy.

Ankieta dostępna jest na następnej stronie oraz na portalu ngo.leszno.pl



Baza będzie uzupełniana o kolejne organizacje, które zgłoszą do nas chęć pomocy.

Zgłoszenia przyjmujemy na adres e-mail: ngo@leszno.pl



LESZCZYŃSKIE NGO

FORMULARZ POMOCY

NAZWA ORGANIZACJI

KONTAKT

W CZYM MOŻECIE POMÓC (ZAZNACZ WSZYSTKIE WŁAŚCIWE)

- POMOC HUMANITARNA
- POMOC MEDYCZNA
- POMOC TŁUMACZENIOWA
- POMOC PSYCHOLOGICZNA
- POMOC PRAWNA
- ZORGANIZUJĘ ZBIÓRKĘ FUNDUSZY, DARÓW ETC.
- MIEJSCA ZAKWATEROWANIA
- TRANSPORT
- ZAJĘCIA DODATKOWE
- OFERUJĘ PRACĄ, JAKĄ.....
- INNE, JAKIE?.....

PROSZĘ OPISAĆ OFEROWANĄ POMOC, NP.

ZBIÓRKA:

ZBIERAMY:

.....

MIEJSCA ZBIÓRKI

.....

DNI I GODZINY PROWADZONEJ ZBIÓRKI

.....

ZAJĘCIA DODATKOWE:

RODZAJ ZAJĘĆ:

.....

LICZBA MIEJSC:

.....

GRUPA DOCELOWA:

.....

MIEJSCA I GODZINY ODBYWANIA SIĘ ZAJĘĆ:

.....

WWW.NGO.LESZNO.PL



SIEĆ POMOCY NGO

Informacje o pomocy udzielanej przez leszczyńskie organizacje pozarządowe udostępniamy w naszym newsie "**Leszczyńskie NGO pomagają Ukrainie!**" dostępnej na stronie:

http://ngo.leszno.pl/Leszczynskie_NGO_pomaga_ja_Ukrainie_.html

The screenshot shows the website interface for 'PORTAL ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH LESZNO'. The main navigation menu includes: WSPÓLPRACA Z NGO, INICJATYWY (highlighted), AKTYWNE OBYWATELSKIE LESZNO, FUNDUSZE, BAZA NGO, and KONTAKT. The breadcrumb trail reads: Strona główna / Inicjatywy / Leszno pomaga Ukrainie / Pomoc dla Ukrainy.

Leszno pomaga Ukrainie:

- Pomoc dla Ukrainy** (active tab)
- Pomoc dla Ukrainy** (main section header)
- Pomoc dla Mieszkańców Ukrainy** (article header)
 - W broszurze pod newsiem znajdują się informacje dot. pomocy dla ofiar wojny w Ukrainie.
 - 25 marca 2022
 - Jak pomagać Ukrainie i Ukraińcom?**
 - 24 lutego o 5 rano Ukraina została zaatakowana przez wojska rosyjskie. Wiele organizacji pozarządowych nie pozostało obojętnych na los Ukraińców oraz organizacji tam działających i uruchomiło zbiórki, mające zapewnić wsparcie mieszkańców Ukrainy w tych trudnych dniach.
- Pomoc dla Mieszkańców Ukrainy** (article header)
 - W broszurze znajdują się informacje dot. pomocy dla ofiar wojny w Ukrainie oferowanej przez leszczyńskie organizacje pozarządowe.
 - 25 marca 2022
 - Leszczyńskie NGO pomagają Ukrainie!**
 - Leszczyńskie organizacje pozarządowe aktywnie włączają się w pomoc ofiarom wojny w Ukrainie!
- Seniorzy Dzieciom** (article header)
 - Jeśli jesteś z Ukrainy, lub opiekujesz się rodziną z Ukrainy i masz problem z pozostawieniem dziecka na czas załatwienia formalności (pesel, wizyta w urzędzie, itp.), bądź innych ważnych dla siebie sytuacji, to możesz postawić dziecko/dzieci pod naszą opieką.
 - Zadzwoń i zapytaj o szczegóły. Tel. +48 530 211 615 lub +48 607 757 979 FUNDACJA JESIENNY UŚMIECH
 - 25 marca 2022
 - Na seniorów z Fundacji Jesienny Uśmiech zawsze można liczyć!
- Rynek pracy - pomoc dla Ukrainy** (banner)
 - Wielkopolska Wiara
 - 21 marca 2022 r.
 - Ruszył Konkurs Mikrodotacji Wielkopolska Wiara 2022
- Stowarzyszenie Leszczyński Bank Żywności** (banner)
 - Logo of Leszno Development Wings and other partners.

Baza będzie uzupełniana o kolejne organizacje, które zgłoszą do nas chęć pomocy.
Zgłoszenia przyjmujemy na adres e-mail: ngo@leszno.pl



LESZCZYŃSKIE

NGO

POMAGAJĄ!

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE



STOWARZYSZENIE PRACOWNIA PROFILAKTYKI, PSYCHOTERAPII I ROZWOJU OSOBISTEGO "BLIŻEJ SIEBIE"



Stowarzyszenie zaprasza obywateli ukraińskich, mieszkających na terenie miasta Leszna oraz okolic, którzy potrzebują wsparcia psychologicznego!

Konsultacje udzielane są **nieodpłatnie** w **poniedziałki** i **piątki** w godzinach **od 11:00 do 14:00** oraz **od 18:00 do 20:00**. Konsultacje prowadzone są **TYLKO** w języku **polskim!**

Асоціація запрошує громадян України, які проживають у місті Лешно та околицях, які потребують психологічної підтримки! Консультації надаються безкоштовно!

Звертатися за телефоном: **608 621 779** (по понеділках і п'ятницях з **11.00** до **14.00** та з **18.00** до **20.00**). Консультації проводяться **ТІЛЬКИ** польською мовою!

KONTAKT:

tel.: 608 621 779

ul. Leszczyńskich 32

64-100 Leszno



STOWARZYSZENIE MONAR - PORADNIA PROFILAKTYKI, LECZENIA I TERAPII UZALEŻNIEŃ W LESZNE



Stowarzyszenie oferuje **pomoc i wsparcie psychologiczne** w poradni leczenia uzależnień i punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem w Lesznie.

KONTAKT:

Agnieszka Okoniewska

e-mail: monarleszno@gmail.com

tel.: 65 520 41 43

ul. Przemysłowa 27

64-100 Leszno



STOWARZYSZENIE „NASZA ALTERNATYWA”



Stowarzyszenie oferuje **wsparcie psychologiczne**, które odbywa się w **Młodzieżowym Centrum Profilaktyki "Alternatywa"**.

Spotkania prowadzone są tylko w języku **polskim!**

KONTAKT:

Helena Strzałkowska

e-mail: nasza@alternatywa.leszno.pl

tel.: 65 529 74 94 lub 601 564 336

Al. Jana Pawła II 6

64 - 100 Leszno



LESZCZYŃSKIE

NGO

POMAGAJĄ!

ZAJĘCIA SPORTOWE



SKSW „DRACHE”



Akademia Taekwondo zaprasza na darmowe treningi dla dzieci Ukraińskich w Szkole Podstawowej nr 9 w Lesznie na Zatorzu.

Zajęcia skierowane są do dzieci **od 6 roku życia**.

Treningi odbywają się we:

- **wtorki** w godzinach od **18:00** do **19:00**
- **piątki** w godzinach od **17:50** do **18:50**

KONTAKT:

Sebastian Grzegorowski

e-mail: ks.drache.leszno@onet.pl

tel. 661 989 662

ul. Ks. Kard. S. Wyszyńskiego 57

64 - 100 Leszno



UKS ACHILLES LESZNO – LEKKA ATLETYKA



Uczniowski Klub Sportowy zaprasza na zajęcia sportowe z lekkiej atletyki! Odbywają się na sali sportowej w Zespole Szkół Technicznych - Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Lesznie.

Treningi skierowane są do dzieci z przedziału wiekowego **12 - 18 lat**.

Zajęcia prowadzone są we **wtorki, czwartki i piątki** w godzinach **od 16:00 do 18:00**.

KONTAKT:

Dariusz Górski

e-mail: uksachilles@wp.pl

tel.: 603 878 610

ul. Narutowicza 74a

64 - 100 Leszno



KP POLONIA 1912 LESZNO



Klub Piłkarski zaprasza na piłkarskie zajęcia dodatkowe w Kompleksie Sportowym im. Z. Adamczaka!

Treningi skierowane są do chłopców w wieku **od 12 do 18 lat!**

KONTAKT:

Jakub Pujanek

e-mail: info@polonia1912leszno.pl

tel.: 783 828 171

ul. Górowska 49

64 - 100 Leszno



LESZCZYŃSKI KLUB KENDO



Klub zaprasza na darmowe treningi dla Uchodźców z Ukrainy w Zespole Szkół Rolniczo - Budowlanych (budynek G).

Zajęcia skierowane do osób **powyżej 10 roku życia**. Oferta dotyczy zarówno dzieci, jak i dorosłych!

Treningi prowadzone są we **wtorki** i **czwartki** w godzinach od **18:00** do **19:30**.

KONTAKT:

e-mail: leszczyński@klubkendo.pl

tel.: 506 955 844

ul. 1 Maja 1

64 - 100 Leszno



LESZCZYŃSKIE

NGO

POMAGAJĄ!

**WSPÓLNE SPĘDZANIE CZASU
WOLNEGO**



STOWARZYSZENIE "WYGRAJ SIEBIE"



www.wygrajsiebie.org

Stowarzyszenie "Wygraj Siebie" zaprasza seniorów z Ukrainy do **Klubu Seniora „Wrzosowy Zakątek”!**

Spotkanie odbywają się od **poniedziałku** do **piątku** w godzinach **16.00 - 18.00**.

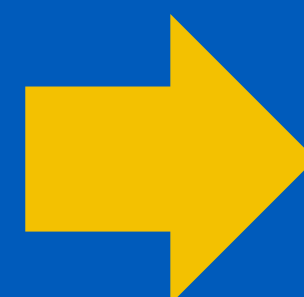
Асоціація Wygraj Siebie запрошує пенсіонерів з України до клубу пенсіонера **"Wrzosowy zakątek"** (Вересовий куточок) в Лешні вул. Лешчинських 20. У нас познайомишся з лешчинськими пенсіонерами, приєднаєшся до завдань, що виконуються в клубі.

Прийди, чекаємо на тебе від понеділка до п'ятниці в годинах **16 00 - 18 00**.

KONTAKT:

ul. Leszczyńskich 20
64 - 100 Leszno

Plakat na następnej stronie



STOWARZYSZENIE "WYGRAJ SIEBIE"



Stowarzyszenie Wygraj Siebie zaprasza seniorów z Ukrainy do Klubu Seniora „Wrzosowy Zakątek” w Lesznie ul. Leszczyńskich 20.

U nas poznasz leszczyńskich seniorów, dołączysz do zadań realizowanych w klubie.

Przyjdź, czekamy na Ciebie od poniedziałku do piątku
w godzinach 16.00 – 18.00.



Асоціація Wygraj Siebie запрошує пенсіонерів з України до клубу пенсіонера "Wrzosowy Zakątek" (Вересовий куточок) в Лешні вул. Лешчинських 20.

У нас познайомишся з лешчинськими пенсіонерами,
приєднаєшся до завдань, що виконуються в клубі.
Прийди, чекаємо на тебе від понеділка до п'ятниці
в годинах 16.00 - 18.00.



POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH W LESZNE



Związek zaprasza do wspólnego spędzenia czasu w Świetlicy Polskiego Związku Niewidomych. Zaproszenie kierowane jest w szczególności do dorosłych osób niepełnosprawnych z dysfunkcją wzroku. Zaplanowane aktywności:

- spotkania na świetlicy przy kawie i herbacie,
- wymiana doświadczeń,
- udział w zajęciach psychoterapeutycznych,
- udział w warsztatach kulinarno - dietetycznych,
- a także wspólne pokazy filmowe filmów z audiodeskrypcją.

Spotkania organizowane są:

- we **wtorki** od godz. **12:00 do 16:00**
- w **piątki** od godz. **13:00 do 18:30**

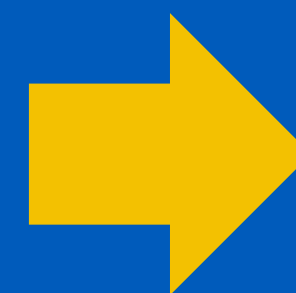
KONTAKT:

tel.: 607 584 997

ul. J. Dąbrowskiego 45a

64-100 Leszno

Plakat na następnej stronie



POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH W LESZNE



**Stowarzyszenie Polski Związek
Niewidomych w Lesznie**

ZAPRASZA

**Osoby niepełnosprawne,
niewidome i niedowidzące
o kontakt w celu wsparcia i pomocy
w zakresie usamodzielnienia oraz złagodzenia
skutków wojny**

KONTAKT

**ul. J. Dąbrowskiego 45a
64 - 100 Leszno
tel. 607 584 997**



**Асоціація Польського Товариства Сліпих
у м. Лешно**

ЗАПРОШУЄ

**Інвалідів,
Незрячих та осіб з вадами зору
зв'язатися з нами з метою отримання
підтримки та допомоги
в сфері незалежного
функціонування та злагодження
наслідків війни**

КОНТАКТ

**вул. J. Dąbrowskiego 45a
64 - 100 Лешно
тел. 607 584 997**



FUNDACJA COOPERACJA



Fundacja zaprasza wszystkich mężczyzn i chłopców do przyłączenia się do spacerów grupy "**Faceci do lasu!**"

Grupa spotyka się regularnie w co drugą **niedzielę** w godzinach od **8:45** do około **15:00**.

Tempo i długość trasy są dostosowane do uczestników, po drodze przewidziane są postoje na posiłek, hamakowanie, obserwowanie przyrody, zbieranie runa leśnego, zaparzenie kawy, herbaty itd.

Miejsce zbiórki i szczegóły podawane są na grupie na facebooku „**Faceci do lasu!**”:

www.facebook.com/groups/486863508672507



FUNDACJA ARENA I ŚWIAT



Fundacja
Arena i Świat

Fundacja stworzyła **PRYZSTANEK LESZNO** - to centrum zabaw, nauki i wsparcia. To miejsce spotkań dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Przystanek Leszno czynny jest od **poniedziałku** do **piątku** w godzinach od **12:00** do **18:00**. Uchodźcy mogą skorzystać z:

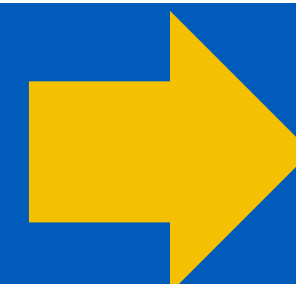
- **Sali zabaw dla dzieci**, w której rodzic może przebywać razem z dzieckiem lub może udać się na zajęcia. Dziecko pozostaje wtedy pod opieką wolontariuszy.
- **Osobnego kącika** dla osób dorosłych.
- **Sali przeznaczonej na zajęcia.**
- **Zajęć ogólnorozwojowych** dla dzieci od 3 do 6 roku życia. Odbywają się one w **piątki** w godzinach od **12:00** do **14:00**.

Wszystkie aktywności są **bezpłatne**.

KONTAKT:

ul. Mickiewicza 5
64 - 100 Leszno

переклад українською



FUNDACJA ARENA I ŚWIAT



Fundacja
Arena i Świat

PRZYSTANEK LESZNO - це центр веселошів, навчання та підтримки. Це місце зустрічі дітей, підлітків та дорослих. Ми хочемо спільно створювати їх разом з людьми з досвідом біженців. Ласкаво просимо.

Ось деяка загальна інформація:

- Ми відкриті з **12.00 - 18.00 (понеділок-п'ятниця)**
- Адреса: вул. Міцкевича 5, 64-100 Лешно
- У нас є ігрова кімната для дітей, окремий куточок для дорослих та кімната для занять підлітків чи дорослих.
- З дитиною в кімнаті можуть перебувати батьки чи опікуни. Але вони можуть також провести час в сусідній кімнаті для інших занять або за чаєм чи кавою, розмовляючи з іншими. Тоді діти залишаються під опікою волонтерів.
- Плануємо заняття, майстер-класи, зустрічі ,які ви також можете запропонувати свої. Так само відвідувати їх або керувати ними.
- Запрошуємо з дітьми різного віку.
- Місце створено для біженців з України, однак заклад відкритий для всіх, хто бажає бути його частиною.
- Запрошуємо до себе сім'ї з дітьми (з досвідом втікачів).
- Ми працюємо з пн-пт в годинах **12-18.00**. У п'ятницю з **12** до **14** у Przystanku Leszno відбудуться загальнорозвиваючі заняття для дітей 3-6 років.
- Ласкаво просимо



STOWARZYSZENIE „NASZA ALTERNATYWA”



Stowarzyszenie oferuje możliwość spędzenia wspólnie czasu poprzez udział:

- w grupie parateatralnej – **wtorki** od **16.00** do **18.00**
- w grupie kuglarskiej – **środy** od **17.30** do **19.30**
- w grupie gitarowej – **piątki** od **17.30** do **19.30**
- w grupie bębniarskiej – **piątki** od **17.30** do **19.30**

Zajęcia odbywają się w **Młodzieżowym Centrum Profilaktyki "Alternatywa"**. Skierowane są do młodzieży w wieku **od 12 do 18 lat**.

KONTAKT:

Helena Strzałkowska

e-mail: nasza@alternatywa.leszno.pl

tel.: 65 529 74 94 lub 601 564 336

Al. Jana Pawła II 6

64 - 100 Leszno



FUNDACJA JESIENNY UŚMIECH



Jeśli jesteś z Ukrainy, lub opiekujesz się rodziną z Ukrainy i masz problem z pozostawieniem dziecka na czas załatwiania formalności (pesel, wizyta w urzędzie, itp.), bądź innych ważnych dla siebie sytuacji, to możesz postawić dziecko/dzieci pod naszą opieką.

Zadzwoń i zapytaj o szczegóły.

Tel. +48 530 211 615 lub +48 607 757 979

FUNDACJA JESIENNY UŚMIECH



**Stand
with
Ukraine**



LESZCZYŃSKIE

NGO

POMAGAJĄ!

ZAJĘCIA JĘZYKOWE



FUNDACJA COOPERACJA



Bezpłatne lekcje języka polskiego dla obywateli i obywaterek Ukrainy oraz cudzoziemców i cudzoziemek z innych krajów, mieszkających w Lesznie:

- **Poniedziałki** 18:00-19:00 - dorośli, poziom podstawowy A1 z Natalią Laskowiak w Bibliotece Ratuszowej (Rynek 1)
- **Wtorki** 17:00-18:00 - dorośli i młodzież, poziom średniozaawansowany B1 z Asią Wdowiak w Centrum Integracji Cudzoziemców w Lesznie (Aleje Jana Pawła II 12)
- **Czwartki** 16:00-17:00 - dzieci, poziom podstawowy A1 z Asią Wdowiak w Bibliotece Ratuszowej (Rynek 1)
- **Czwartki** 17:00-18:00 - dorośli, poziom podstawowy A1 z Asią Wdowiak w Bibliotece Ratuszowej (Rynek 1)
- **Czwartki** 18:00-19:00 - dorośli, poziom podstawowy A1 z Asią Wdowiak w Bibliotece Ratuszowej (Rynek 1)

Patronat nad grupami A1 objęła Miejska Biblioteka Publiczna im. Stanisława Grochowiaka w Lesznie i Miasto Leszno
Sponsorem zajęć dla grupy B1 jest firma Kan-Bud

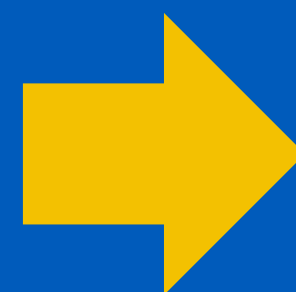
KONTAKT:

Ewelina Lasota

e-mail: fundacja.cooperacja@gmail.com

tel.: 507 176 951 lub 603 118 624

переклад українською
English translation



FUNDACJA COOPERACJA



Безкоштовні уроки польської мови для громадян України та іноземців з інших країн, які проживають у Лешно:

- Понеділок 18:00-19:00 - дорослі, базовий рівень А1 в Ратушній бібліотеці (Ринек 1)
- Вівторок 17:00-18:00 - дорослі та молодь, середній рівень В1 в Центрі інтеграції іноземців у Лешно (Aleje Jana Pawła II 12)
- Четвер 16:00-17:00 - діти, базовий рівень А1 у Ратушній бібліотеці (Ринек 1)
- Четвер 17:00-18:00 - дорослі, базовий рівень А1 у Ратушній бібліотеці (Ринек 1)
- Четвер 18:00-19:00 - дорослі, базовий рівень А1 у Ратушній бібліотеці (Ринек 1)

Патронат над групами А1 взяла на себе Муніципальна публічна бібліотека. Станіслава Гроховяка в Лешно та м. Лешно Спонсором занять для групи В1 є компанія «Кан-Буд».

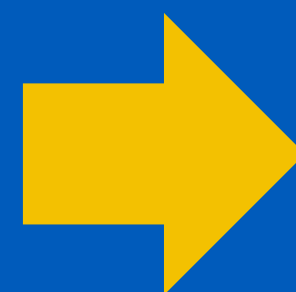
КОНТАКТ

Ewelina Lasota

електронна пошта: fundacja.cooperacja@gmail.com

Телефон: 507 176 951, 603 118 624

English translation



FUNDACJA COOPERACJA



Free Polish language classes for Ukrainian citizens and foreigners from other countries, living in Leszno:

- **Mondays** 6:00 pm - 7:00 pm - adults, basic level A1 with Natalia Laskowiak at Biblioteka Ratuszowa (Rynek 1)
- **Tuesdays** 5:00 pm - 6:00 pm - adults and youth, intermediate level B1 with Asia Wdowiak at the Foreigners Integration Centre in Leszno (Aleje Jana Pawła II 12)
- **Thursdays** 4:00 pm - 5:00 pm - children, basic level A1 with Asia Wdowiak at Biblioteka Ratuszowa (Rynek 1)
- **Thursdays** 5:00 pm - 6:00 pm - adults, basic level A1 with Asia Wdowiak at Biblioteka Ratuszowa (Rynek 1)
- **Thursdays** 6:00 pm - 7:00 pm - adults, basic level A1 with Asia Wdowiak at Biblioteka Ratuszowa (Rynek 1)

Groups A1 are under the patronage of the Stanislaw Grochowiak Municipal Public Library in Leszno and the City of Leszno

Kan-Bud company is the sponsor of the classes for group B1

Contact:

Ewelina Lasota

e-mail: fundacja.cooperacja@gmail.com

tel.: 507 176 951, 603 118 624

Plakat





FUNDACJA COOPERACJA

БЕЗКОШТОВНІ УРОКИ ПОЛЬСЬКОЇ МОВИ
FREE POLISH LANGUAGE CLASSES
BEZPŁATNE LEKCJE JĘZYKA POLSKIEGO

понеділок • Monday • Poniedziałek

дорослі A1 • Adults A1 • Dorośli A1

18:00-19:00

Biblioteka Ratuszowa, Rynek 1

МЕЦЕНАТСТВО | PATRONAGE | PATRONAT:



вівторок • Tuesday • Wtorek

дорослі B1 • Adults B1 • Dorośli B1

17:00-18:00

Centrum Integracji Cudzoziemców
Aleje Jana Pawła II 12

МЕЦЕНАТСТВО | PATRONAGE | PATRONAT:



четвер • Thursday • Czwartek

діти A1 • Children A1 • Dzieci A1

16:00-17:00

Biblioteka Ratuszowa, Rynek 1

дорослі A1 • Adults A1 • Dorośli A1

17:00-18:00

Biblioteka Ratuszowa, Rynek 1

дорослі A1 • Adults A1 • Dorośli A1

18:00-19:00

Biblioteka Ratuszowa, Rynek 1

МЕЦЕНАТСТВО | PATRONAGE | PATRONAT:



FUNDACJA ARENA I ŚWIAT



Fundacja
Arena i Świat

PLAN ZAJĘĆ JĘZYKA POLSKIEGO DLA UCHODźCÓW Z UKRAINY

План занять з польської мови для втікачів військових з України

PONIEDZIAŁEK/Понеділок	
Grupa 1 (2x tydzień)/Група 1 (2x тиждень)	12:00 – 12:55
Grupa 2 (2x tydzień)/Група 2 (2x тиждень)	13:00 – 13:55
Grupa 3 (2x tydzień)/Група 3 (2x тиждень)	15:00 – 15:55
Grupa 6/Група 6	16:00 – 16:55
Grupa 7/Група 7	17:00 – 17:55

WTOREK/Вівторок	
Grupa 4 (2x tydzień)/Група 4 (2x тиждень)	12:00 – 12:55
Grupa 8/Група 8	13:00 – 13:55
Grupa 9/ Група 9	14:00 – 14:55
Grupa 10 / Група 10	15:30 – 16:25
Grupa 11/Група 11	16:30 – 17:25
Grupa 5 (2x tydzień)/Група 5 (2x тиждень)	18:30 – 19:25

ŚRODA/Середа	
Grupa 12/Група 12	12:00 – 12:55
Grupa 13/Група 13	13:00 – 13:55
Grupa 2 (2x tydzień)/Група 2 (2x тиждень)	14:00 – 14:55
Grupa 14/Група 14	16:00 – 16:55
Grupa 15/Група 15	17:00 – 17:55
Grupa 16/Група 16	18:00 – 18:55

CZWARTEK/Четвер	
Grupa 1 (2x tydzień)/Група 1(2x тиждень)	12:00 – 12:55
Grupa 4 (2x tydzień)/Група 4(2x тиждень)	13:00 – 13:55
Grupa 17/Група 17	14:00 – 14:55
Grupa 18/Група 18	16:30 – 17:25
Grupa 5 (2x tydzień)/Група 5(2x тиждень)	17:30 – 18:25
	18:30 – 19:25

PIĄTEK/П'ятниця	
Grupa 19/Група 19	12:00 – 12:55
Grupa 20/Група 20	13:00 – 13:55
Grupa 3 (2x tydzień)/Група 3 (2x тиждень)	15:00 – 15:55
Grupa 21/Група 21	16:00 – 16:55
Grupa 22/Група 22	17:00 – 17:55

Zapisy / Записи: Fundacja Edukacyjna ADJ - messenger / послианець

KONTAKT / Адреса:

ul. Mickiewicza 5 / вул. Міцкевича 5,
64-100 Leszno / 64-100 Лешно



FUNDACJA CENTRUM AKTYWNOŚCI TWÓRCZEJ



ŚRODY OD 18:10 DO 19:00

ZAJĘCIA Z JĘZYKA UKRAIŃSKIEGO

KOSZT 15 ZŁ ZA 50 MIN
STARTUJEMY 6 KWIETNIA



ZAPISY:
TEL. +48 783 889 484
MAIL: WIKTORIA@FUNDACJA-CAT.PL

KONTAKT:

Wiktoria Walenciak

e-mail: wiktoria@fundacja-cat.pl

tel. 783 889 484

ul. Więzienna 3

64-100 Leszno



LESZCZYŃSKIE

NGO

POMAGAJĄ!

ZBIÓRKI



STOWARZYSZENIE UKS 9 LESZNO



Stowarzyszenie prowadzi zbiórkę tylko najpotrzebniejszych rzeczy:

- Buty dziecięce, młodzieżowe, damskie. Nienoszone lub w bardzo dobrym stanie. Najlepiej sportowe,
- Nowa bielizna,
- Ręczniki frotte i jednorazowe, papierowe,
- Latarki czołowe, powerbanki, kamizelki kuloodporne,
- Bandaże, środki odkażające, leki - głównie dla dzieci przeciwgorączkowe,
- Żywność z długoterminowa, również ta dla dzieci,
- Środki higieniczne,
- Naczynia jednorazowe.

Dary należy dostarczyć do hali sportowej na Zatorzu podczas treningów: **wtorki - piątki 17:00 - 20.00.**

KONTAKT:

e-mail: uks9leszno@gmail.com

tel. 609 602 701

ul. Szczepanowskiego 14

64 - 100 Leszno



FUNDACJA CENTRUM AKTYWNOŚCI TWÓRCZEJ



Fundacja prowadzi zbiórkę:

- zimowych ubrań,
- środków czystości i higienicznych,
- materiałów opatrunkowych i leków nie na receptę,
- pieluch, chusteczek, sudokremu na odparzenia,
- kocy termicznych, baterii, powerbanków, latarki, kable i ładowarki, karty SIM, świece,
- talerze, kubeczki, miski jednorozowe / plastikowe,
- żywność długoterminową niewymagająca w puszkach i słoiczkach dla dzieci i dorosłych,
- mleka dla dzieci w proszku normalnego i bez laktozy.

Wszystkie artykuły można dostarczać do biura organizacji od **poniedziałku** do **piątku** w godzinach **od 9:00 do 16:00**. Fundacja prosi o informację, jeśli nie ma możliwości dostarczenia artykułów bezpośrednio do biura.

KONTAKT:

Wiktoria Walenciak

tel. 783 889 484

ul. Więzienna 3

64-100 Leszno



FUNDACJA DELHAN



Fundacja prowadzi profesjonalną zbiórkę dla Ukrainy. Zbierane są:

- koce, śpiwory, ręczniki,
- środki czystości i higieny osobistej, jednorazowe pieluchy,
- opatrunki, bandaże,
- żywność.

Dary można dostarczać do siedziby Fundacji DELHAN w godzinach **08:00 - 16:00**.

Zebrane artykuły są segregowane oraz magazynowane, a następnie przewożone do punktów na granicę. Fundacja współpracuje również z lokalnymi organizacjami, by skuteczniej pomagać.

KONTAKT:

Gosia 781 034 034 lub **Mariusz** 781 025 025

ul. Budowlanych 5

64 - 100 Leszno



REJONOWE WOPR W LESZNI



Biuro prowadzi zbiórkę:

- artykułów medycznych,
- staz taktycznych CAT lub SOFFT (UWAGA! na Allegro są chińskie podróbki, które nie działają, prawdziwa staza jest podpisana jw i kosztuje 150-200zł),
- bandaży izraelskich (Allegro), opatrunków hemostatycznych oraz kocy termicznych,
- zestawy do przetoczeń (takie wężyki do kroplówek),
- cewniki Foleya różne rozmiary,
- nici chirurgiczne rozmiary 2.0, 3.0, 4.0 nylonowe (Allegro),
- stazy żyłne, takie zwykłe zaciski jak przy pobraniu krwi (Allegro),
- opatrunki indywidualne, wata, bandaże jałowe, elastyczne, chusty trójkątne, rękawiczki zwykłe wszystkie rozmiary oraz jałowe rozmiary 7 i 8, woda utleniona, octenispet, plastry na rolce, gruba taśma (jak do pakowania paczek),
- pieluchy dla dorosłych - różne rozmiary.

Dary można przynosić do biura w:

- **poniedziałki** w godzinach **od 9:00 do 16:00**
- **piątki** w godzinach **od 9:00 do 14:00**

KONTAKT:

Lidia Wojciechowska

e-mail: woprleszno@op.pl

tel.: 508 171 470

ul. Strzelecka 7

64 - 100 Leszno



LESZCZYŃSKIE STOWARZYSZENIE REHABILITACYJNE „AMAZONKA”



Stowarzyszenie prowadzi zbiórkę:

- trwałej żywności (konserwy, kasze, makarony, słodycze, zupy instant, mleko w proszku, słoiczki dla małych dzieci),
- lekarstw przeciwbólowych - wydawanych bez recepty, środków opatrunkowych, pieluch jednorazowych i środków higienicznych,
- czystych i wypranych ręczników, kocy i śpiworów,
- Zabawek dla dzieci, materiałów papierniczych, kredek, kolorowanek, gier ect.

Dary można przynosić do siedziby Stowarzyszenia od **poniedziałku** do **piątku** w godzinach **od 15:00 do 18:00**.

KONTAKT:

Mieczysława von Ossowska

e-mail: amazonkileszno@op.pl

tel. 601 808 075

ul. Bolesława Chrobrego 37

64-100 Leszno



ZWIĄZEK STOWARZYSZEŃ BANK ŻYWNOŚCI LESZNO



Związek prowadzi zbiórkę:

- Żywności z długim terminem ważności

Zbiórka prowadzona jest online pod adresem:
www.zbiorkazywnosci.pl i zorganizowana jest przez
Federację Polskich Banków Żywności.

Zbiórka jest prowadzona do odwołania.

KONTAKT:

Maria Wawrzyniak

e-mail: bz.leszno@bankizywnosci.pl

tel.: 667 843 768



STOWARZYSZENIE UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU



Stowarzyszenie prowadzi zbiórkę:

- Środków czystości,
- Zabawek,
- Artykułów higienicznych.

Dary można przynosić do biura Stowarzyszenia od **poniedziałku** do **piątku** w godzinach **od 10:00 do 13:00**.

KONTAKT:

Barbara Szarszewska

e-mail: utw.leszno@interia.pl

tel.: 605 635 686 lub 665 002 360

ul. Łaziebna 14

64-100 Leszno



STOWARZYSZENIE 'ECHO'



Stowarzyszenie prowadzi zbiórkę darów dla społeczności Ukraińskiej przybywającej do Leszna. Zbierane są:

- artykuły pierwszej potrzeby,
- odzież,
- sprzęt AGD,
- meble.

Dary można przynosić do biura od **poniedziałku** do **piątku** w godzinach **od 10:00 do 18:00**.

KONTAKT:

Hanna Hendrysiak

e-mail: stowarzyszenie-echo@gazeta.pl

tel.: 512 330 019 lub 514 062 119

ul. Krasińskiego 30

64-100 Leszno



LESZCZYŃSKIE STOWARZYSZENIE "KLUB ABSTYNETÓW"

Stowarzyszenie prowadzi zbiórkę:

- środków higieny osobistej,
- leków przeciwbólowych (nie na receptę),
- plastrów,
- żywności z długim terminem ważności.

Dary można dostarczać do biura Stowarzyszenia od **poniedziałku do piątku** w godzinach **od 15:00 do 17:00**.

KONTAKT:

Aldona Bondia

e-mail: aaldona68@onet.pl

tel.: 605 296 868

ul. Przemysłowa 27

64-100 Leszno



BEZGLUTENOWA MAMA



Stowarzyszenie prowadzi zbiórkę pieniędzy na konto:

68 1600 1462 1812 9900 7000 0001

z dopiskiem "**UKRAINA**"

Wszystkie wpłaty są przeznaczane na zakup i dostarczanie specjalistycznej żywności Ukraińcom na diecie bezglutenowej (w Polsce i ojczyźnie ogarniętej wojną).

Bezglutenowa Mama organizuje zbiórkę
pieniędzy na pomoc Ukraińcom z celiakią



68 1600 1462 1812 9900 7000 0001
z dopiskiem "UKRAINA"



STOWARZYSZENIE LESZCZYŃSKI BANK ŻYWNOŚCI



Stowarzyszenie wraz z **Miastem Leszno** organizuje pracownię zabaw dla dzieci z Ukrainy. Zachęcamy do dostarczania darów (które pomogą wyposażyć salkę na zajęcia) do siedziby Stowarzyszenia (wejście od podwórza).

Prosimy o przynoszenie nowych:

- gier, zabawek, puzzli, maskotek,
- tablic, flichartów, mazaków,
- mat do zabaw, dywaników, puf,
- materiałów biurowych / artystycznych – bloki techniczne, kolorowe papiery, kredki, kleje, nożyczki itp.

Uwaga! Dodatkowo szukamy osób, które chciałyby poprowadzić zajęcia oraz warsztaty dla dzieci – Uchodźców: animatorów, pedagogów, psychologów!

Osoby chętne mogą się zgłaszać pisząc na adres: lbzleszno@gmail.com oraz ngo@leszno.pl.

KONTAKT:

e-mail: lbzleszno@gmail.com

tel.: 539 613 017 lub 539 613 018

Pl. Metziga 17

64 - 100 Leszno



STOWARZYSZENIE LESZCZYŃSKI BANK ŻYWNOŚCI



Stowarzyszenie prowadzi zbiórkę artykułów spożywczych oraz środków higienicznych i czystości do punktu wydawania żywności oraz środków czystości i higieny uchodźcom z Ukrainy przebywającym na terenie Leszna. Zachęcamy do zapoznania się z listą aktualnego zapotrzebowania!

Dary przedstawione na plakatach można dostarczać do siedziby Stowarzyszenia od **poniedziałku** do **piątku** w godzinach **od 9:00 do 16:00**.

KONTAKT:

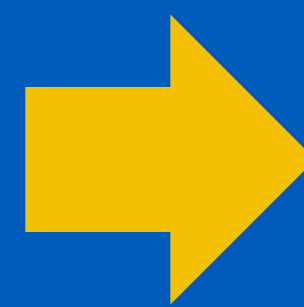
e-mail: lbzleszno@gmail.com

tel.: 539 613 017 lub 539 613 018

Pl. Metziga 17

64 - 100 Leszno

Plakaty na następnych stronach



STOWARZYSZENIE LESZCZYŃSKI BANK ŻYWNOŚCI



POMOC *dla* UKRAINY



POTRZEBUJEMY ŚRODKI HIGIENICZNE ORAZ CZYSTOŚCI

- mydło w płynie
- żel pod prysznic (również dla mężczyzn)
- szampon
- krem do twarzy
- pasta do zębów
- przybory do golenia
- papier toaletowy
- mokre chusteczki, chusteczki higieniczne
- podpaski
- pampersy (całe opakowania)
- przybory dla dzieci (butelki, smoczki, pudry, zasyпки, termometry etc.)
- pieluchomajtki dla dorosłych
- proszki do prania
- środki czystości

POTRZEBUJEMY RÓWNIEŻ

- siatki jednorazowe (najlepiej takie w rolkach)
- woreczki w różnych rozmiarach do pakowania darów dla potrzebujących
- plastikowe pojemniki na ciasta/ galat SL 404
- pojemniki z wieczkiem Decopack 500 ml
- kubki, talerze, sztućce jednorazowe

Więcej informacji:

539 613 017

539 613 018



STOWARZYSZENIE LESZCZYŃSKI BANK ŻYWNOŚCI



POMOC *dla* UKRAINY



POTRZEBUJEMY ŻYWNOŚĆ Z DŁUGIM TERMINEM WAŻNOŚCI:

- kawa
- herbata (może być również ziołowa na uspokojenie, np. melisa, rumianek)
- mleko UHT w kartonikach
- mleko modyfikowane dla niemowląt
- jedzenie w słoiczkach, napoje, tubki typu „kubuś” dla dzieci itp.
- gotowe dania w słoikach
- makarony, kasze, zupy instant
- konserwy, puszki
- kisiele/budynie
- masło, margaryna do smarowania
- cukier, słodycze
- nabiał, wędliny - obkład
- suche pieczywo

POTRZEBUJEMY RÓWNIEŻ

- siatki jednorazowe (najlepiej takie w rolkach)
- woreczki w różnych rozmiarach do pakowania darów dla potrzebujących
- plastikowe pojemniki na ciasta/ galat SL 404
- pojemniki z wieczkiem Decopack 500 ml
- kubki, talerze, sztućce jednorazowe

Więcej informacji:

539 613 017

539 613 018



LESZCZYŃSKIE

NGO

POMAGAJĄ!

**INNY RODZAJ POMOCY
I WSPARCIA**



BEZGLUTENOWA MAMA



Bezglutenowa Mama prowadzi działania w zakresie pomocy Ukraińcom na diecie bezglutenowej. Pomoc realizowana jest poprzez:

- **Organizację transportu do Ukrainy wraz z żywnością bezglutenową** - potrzebne są suche produkty: makarony, pieczywo z długim terminem, kaszki błyskawiczne dla dzieci, gorące kubki bezglutenowe, owsianki gotowe do zalania wrzątkiem, wafle ryżowe, makarony, mix B, nasiona, suszone owoce i pestki, a także mleko bez laktozy, najlepiej w proszku.
- **Pomoc instytucjonalną dla uchodźców w Polsce dla domów dziecka, Placówek Opiekuńczo - Wychowawczych itp.** - jest to pomoc edukacyjna w zakresie m.in. przygotowywania posiłków dla dzieci ze specjalnymi potrzebami żywieniowymi; dodatkowo jest możliwość wysyłki specjalistycznej żywności
- **Pomoc dla rodzin Ukraińskich w Polsce na diecie bezglutenowej** - oferowana jest pomoc w formie poradnictwa dla rodzin goszczących w zakresie przygotowywania posiłków bezglutenowych (przygotowany został w tym celu poradnik), a także przygotowanie są bezglutenowe paczki "na start".

W przypadku chęci wsparcia, można kontaktować się przez portale społecznościowe:

- facebook.com/bezglutenowamama
- instagram.com/bezglutenowamama



LIONS CLUB INTERNATIONAL LIONS CLUB LESZNO 2000



Stowarzyszenie pomaga w nawiązaniu kontaktów uchodźców z Ukrainy z rodzinami członków Lions w wielu krajach Europy i świata, które już zaoferowały gotowość przyjęcia i pomocy.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt:
lionsforukraine@op.pl.

Stowarzyszenie prosi o podanie ilość osób (dorośli, dzieci), wieku, specjalnych potrzebach, telefonu/maila kontaktowy do jednej osoby z grupy, a także sugerowany kraj wyjazdu.

Асоціація клубів Lions допоможе налагодити контакти біженців з України з родинами Lions у багатьох країнах Європи та світу, які вже запропонували готовність отримати і допомогти.

Якщо ви зацікавлені, будь ласка, зв'яжіться з нами за адресою: **lionsforukraine@op.pl**.

Будь ласка, вкажіть кількість осіб (дорослих, дітей), вік, особливі потреби, телефон/контактну адресу електронної пошти для однієї особи з групи, запропоновану країну відправлення.

English translation



LIONS CLUB INTERNATIONAL LIONS CLUB LESZNO 2000



International Association of Lions Clubs may help in making contacts between Ukrainian refugees and families of Lions members in many countries in Europe and in the world that have already offered a possibility of hosting and support.

If you are interested, please contact: lionsforukraine@op.pl.

Please specify the basic data: number of persons (adults, children), age, special needs, mobile/mail to one person of a group, suggested destination.

- www.facebook.com/LIONSOkreg121Polska/
- www.lions.org.pl/
- www.lionsclubs.org



FUNDACJA ZDROWA NATURA W LESZNIE



Fundacja wprowadza system zniżek w swym punkcie handlowym - **Zdrowa Natura 24**.

Uchodźcy z Ukrainy mogą dokonywać zakupów po cenach promocyjnych od **poniedziałku** do **piątku** w godz. **9.00 - 17.00** oraz w **soboty** w godz. **9.00 - 13.00**.

Dodatkowo Fundacja udziela bezpłatnych **porad z zakresu zdrowego trybu życia, produktów zdrowej żywności i stosowania towarów** bez zawartości środków chemicznych.

KONTAKT:

Tel. 664 098 099

ul. Kościelna 3

64-100 Leszno



FUNDACJA SZTUKA



Fundacja Sztuka wraz z **Mayovka** przygotowują dla artystów projekt, który wspomże ich w tym ciężkim okresie.

Fundacja poszukuje artystów z Ukrainy, którzy potrzebują pomocy i prosi o kontakt!

KONTAKT:

e-mail: fundacjasztuka.kontakt@gmail.com

**POSZUKIWANY
MUZYK Z UKRAINY!**

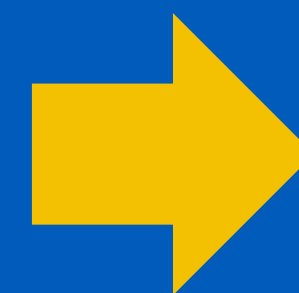
**SZTUKA
SOLIDARNIE**

POSZUKUJEMY ARTYSTY Z UKRAINY,
KTÓRY JEST GOTOWY PODJĄĆ SIĘ
KILKUDNIOWEGO PROJEKTU GRAJĄC
SWOJĄ MUZYKĘ!

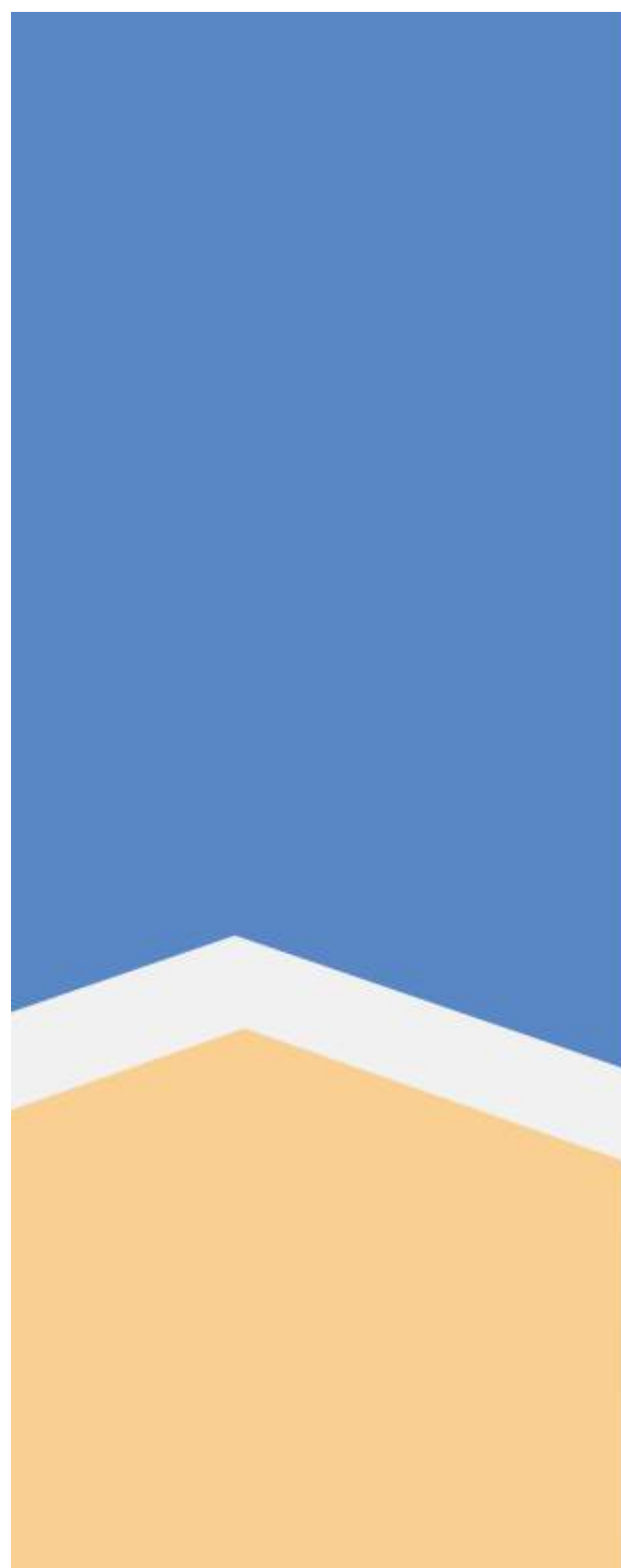
NA WIĘCEJ ODPOWIEMY W
WIADOMOŚCI PRYWATNEJ!

#sztukafundacja #sztukasolidarnie

Plakaty na następnej stronie



FUNDACJA SZTUKA



ARTYSTO Z UKRAINY!

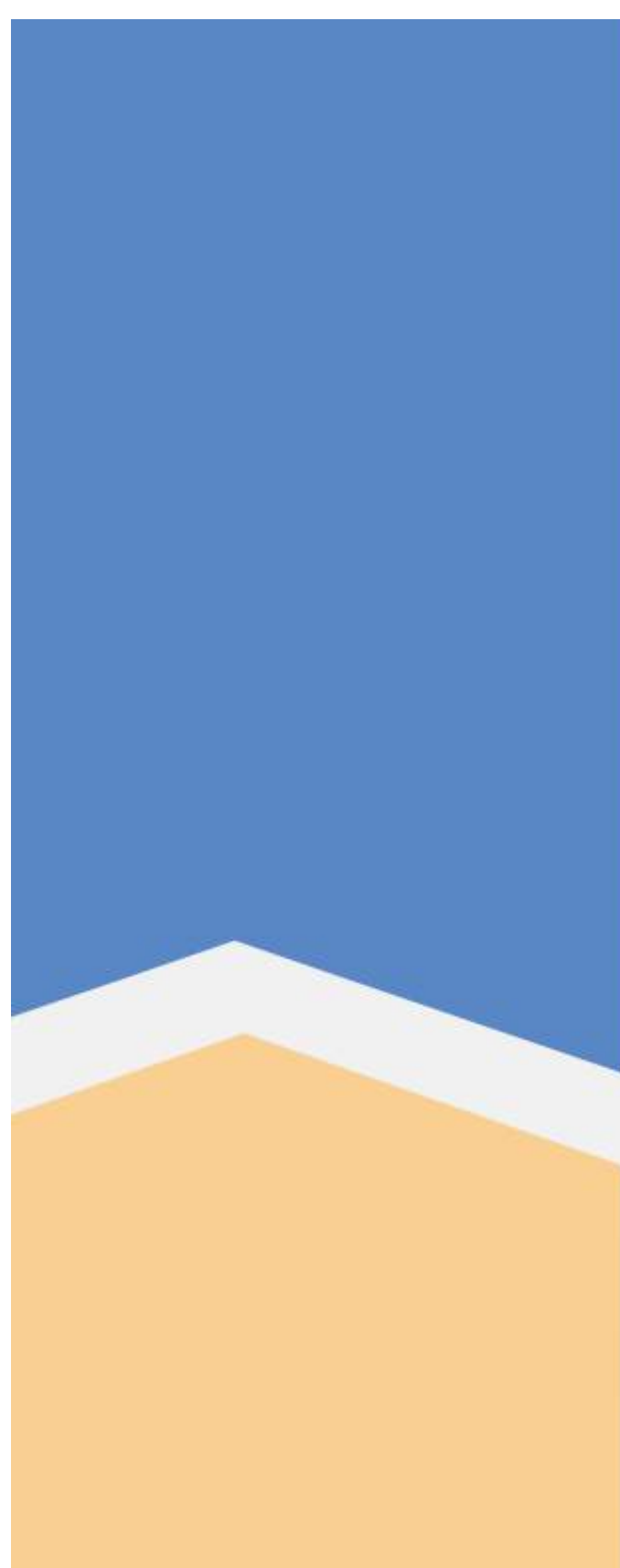
CHCEMY POMÓC TOBIE W TYM TRUDNYM DLA CIEBIE CZASIE. SZYKUJEMY PROJEKT, W KTÓRYM MOŻESZ WZIĄĆ UDZIAŁ!

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU W WIADOMOŚCI PRYWATNEJ WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH!

#sztukafundacja #sztukasolidarnie



SZTUKA
FUNDACJA



Дорогий артисту з України!

Ми хочемо допомогти у цей важкий для Тебе час. Ми підготовлюємо проект, в якому Ти можеш взяти участь!

Будь ласка, зв'яжіться з нами через приватне повідомлення для отримання більше деталей

#sztukafundacja #sztukasolidarnie



Dziękujemy

za chęć niesienia pomocy!

KONTAKT:

**Biuro Pełnomocnika
ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi
www.ngo.leszno.pl
tel.: 65 529 54 03
e-mail: ngo@leszno.pl**

Baza będzie uzupełniana o kolejne organizacje, które zgłoszą do nas chęć pomocy.

Zgłoszenia przyjmujemy na adres e-mail: ngo@leszno.pl

