

# LOKALNE PARTNERSTWO DLA WOLONTARIATU 2021 - 2023

## Podsumowanie 2022 roku



# Słowem wstępu.

Założenie projektu:

Program Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030 (Korpus Solidarności), realizowanego przez Fundację Centrum Aktywności Twórczej we współpracy z Miastem Lesznom oraz Centrum PISOP jest rozwój profesjonalnego wolontariatu poprzez wzmocnienie kompetencji wolontariuszy, koordynatorów, organizatorów oraz całego pola związanego z wolontariatem. Jesteście ciekawi, jakie działania udało się realizować w roku 2022? Zapraszamy na podróż w czasie!

Koordynatorem projektu jest: Wiktoria Walenciak

# Styczeń



**Rozstrzygnięcie konkursu na Wolontariusza Roku 2021** działającego na terenie Leszna i Powiatu Leszczyńskiego - 03 stycznia 2022 roku w Bibliotece Ratuszowej odbyło się uroczyste wręczenie nagród w czterech kategoriach:

- Wolontariusz Roku 2021,
- Koordynator Roku 2021,
- Grupa Wolontariacka 2021,
- Wolontariacka Akcja Roku 2021.

Wolontariuszką Roku została Pani Teresa Krawczyk ze Stowarzyszenia Uniwersytet III Wieku. Tytuł wolontariusza roku przyznano też Jakubowi Wójcikowi i Zuzannie Leciejewskiej z ZMW Przybyszewo. Akcją Roku zostało wydarzenie "Orientuj się", a Wolontariacką Grupą został team ZMW Przybyszewo.

Nagrodzoną akcją był bieg, marsz i przejazd rowerami przez wsie, zakończone imprezą dla mieszkańców oraz festiwal kolorów. Koordynatorką Roku została Michalina Leciejewska.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

# Marzec



**Pokaz EKO Mody** - 8 marca w siedzibie Fundacji Centrum Aktywności Twórczej odbył się wyjątkowy pokaz mody! Fundacja wraz ze swoimi wolontariuszami oraz członkami Klubu "Wrzosowy Zakątek" i Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku zorganizowali ponad czasowy, łączący pokolenia pokaz mody rzeczy używanych!

W wydarzenie zaangażowało się również Stowarzyszenie ECHO- to oni udostępniłi modelkom odzież z drugiej ręki. Pokaz mody miał również element wsparcia dla tych, którzy w ostatnim czasie musieli opuścić swoje domy w Ukrainie z powodu wojny. Panie wyraźnie zaakcentowały w swoich kreacjach niebiesko- żółte kolory. Nie obyło się również bez pięknych makijaży oraz fryzur, którymi zajęły się uczennice ze szkoły TEB Edukacja. Każde wyjście modelek opatrzone było gromkimi brawami.

**Charytatywny warsztat kulinarny** - 23 marca wspólnie z wolontariuszami członkowie fundacji ugotowali potrawy dla potrzebujących, które zostały przekazane do "Lodówki dla Głodnych" mieszczącej się w Schronisku dla Bezdomnych Mężczyzn w Lesznie.



Korpus  
Solidarności

Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności -  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze  
środków Programu Wspierania i Rozwoju  
Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

# Kwiecień



**Osobowość wolontariusza, a wzajemna komunikacja wg. T. Hartmana** - szkolenie odbyło się 7 kwietnia w godzinach od 9:00 do 16:00 w siedzibie Fundacji. Podczas tych kilku godzin zostały poruszone tematy związane z rodzajami osobowości, ciekawe warsztaty komunikacji, a także można było dowiedzieć się, jak komunikować się z poszczególnymi osobowościami?



**Zbiórka pościeli, kocy i ubrań** - 14 kwietnia, z okazji Dnia Ludzi Bezdomnych, Fundacja zorganizowała zbiórkę środków. Dary można było dostarczać w godzinach funkcjonowania Biura Fundacji.

**Szkolenie liderские** - Szkolenie dla doświadczonych wolontariuszy i liderów - 26 kwietnia w godzinach od 09:00 do 15:00 prowadzone były warsztaty dla osób będących wolontariuszami, lecz tracących motywację do działania. W czasie tych kilku godzin uczestnicy uczyli się, w jaki sposób być bardziej asertywnym, a także jak komunikować swoje potrzeby.

**Szkolenie Liderские** - szkolenie dla początkujących wolontariuszy i liderów - 28 kwietnia w godzinach od 16:00 do 18:30, Fundacja zaprosiła w swoje progi osoby, które dopiero stawiają pierwsze kroki w zakresie wolontariatu. W czasie szkolenia pracowano nad wzmocnieniem i rozwinięciem zdolności komunikacyjnych, organizacyjnych, a także przywódczych.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

# Maj



**Dzień Europy** - 7 maja świętowano Dzień Europy. Z tej okazji Fundacja zaplanowała wiele atrakcji - na leszczyńskim Rynku wystartowała gra miejska "Szpiegzy tacy jak my", która zakończyła się w parku im. Johanna Heermana, w którym obchody trwały do samego wieczora. W programie zaplanowano: piknik międzynarodowy, warsztaty, gry, zabawy, animacje dla dzieci i młodzieży oraz jogę. W czasie tego popołudnia można było obejrzeć występy artystyczne i pokazy Mażoretek Orkiestry Dętej Miasta Leszna, Stowarzyszenia "Wygraj Siebie", a także Młodzieżowego Centrum Profilaktyki "Alternatywa". Wieczorem odbyły się koncerty Bandu Wolontariackiego, Martynty Zasiecznej, Rafała Łukaszyka, Huberta Szczęsnego oraz grupy Vacat.



**Szkolenie podstawowe przygotowujące koordynatorów do organizacji wolontariatu w placówce** - 12 maja w godzinach od 10:00 do 16:00 odbyło się szkolenie, na które zostali zaproszeni wszyscy - zarówno czynni i doświadczeni koordynatorzy wolontariatu, a także nowe osoby. Spotkanie związane było z przedstawieniem oferty Korpusu Solidarności, a także rekrutacji wolontariuszy.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

# Maj



**Szkolenie przygotowujące do organizacji zbiórek publicznych** - 24 maja w godzinach od 10:00 do 13:00 Fundacja zorganizowała szkolenie podczas którego uczestnicy zostali zapoznani ze specyfiką zbiórek publicznych. Uczestnicy dowiedzieli się m.in. jakie są zasady rozliczenia i raportowania, jak wyglądają obowiązki organizatora zbiórki, a także jak promować zbiórkę!



## SZKOLENIE PRZYGOTOWUJĄCE DO ORGANIZACJI ZBIÓREK PUBLICZNYCH



- czym jest zbiórka publiczna
- zasady formalno-prawne
- zasady rozliczenia i raportowania
- obowiązki organizatora
- wypełnianie dokumentów
- promowanie zbiórki
- dobre praktyki prowadzenia zbiórki

wiktoria@fundacja-cat.pl 783-889-484 fundacja.cat



**Spotkanie "Prawno - administracyjne aspekty organizacji wydarzeń społeczno-kulturalnych"** - tego samego dnia - 24 maja, w godzinach od 10:00 do 13:00 Fundacja podjęła się przygotowania uczestników do realizacji wydarzenia krok po kroku od strony prawnej. Dzięki temu: RODO, upowszechnianie wizerunku, uzyskanie pozwoleń od strony prawnej, a także ZAIKS nie będą stanowiły dla nikogo żadnego problemu.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

# Czerwiec



**Wellbeing jako sposób na zapobieganie wypaleniu wolontariuszy** - 2 czerwca Fundacja przeprowadziła warsztat, na którym poruszono tematy związane z balansem pomiędzy wypoczynkiem, a pracą, podstawowe techniki oddechowe, relaksacja ciała, a także techniki radzenia sobie w sytuacjach stresowych. Dodatkowo zapoznano uczestników z tematem depresji - jak rozpoznać pierwsze objawy oraz jak przeprowadzić rozmowę interwencyjną.

**WELLBEING JAKO SPOSÓB  
NA ZAPOBIEGANIE WYPALENIU  
WOLONTARIUSZY**

2 CZERWCA 2022  
OD 14:00 DO 18:30  
FUNDACJA CAT  
UL. BOCZNA 6 LESZNO

obowiązują zapisy

- balans między pracą a odpoczynkiem •
- podstawowe techniki oddechowe •
- formalno-prawne aspekty pracy z wolontariuszami •
- relaksacja ciała • techniki radzenia sobie w sytuacjach stresowych • pierwsza pomoc mentalna

wiktoria@fundacja-cat.pl 783-889-484 fundacja.cat



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030



# Lipiec

**Zasmakuj wolontariat - wolontariacka ruletka** - 5 lipca odbyło się spotkanie w Parku im. Heermana. Głównym celem spotkania jest integracja wolontariuszy w różnym wieku, z różnym doświadczeniem poprzez losowo dobranych partnerów. Polegało ono na kreatywnym podejściu łączącym doświadczonych wolontariuszy oraz osoby zainteresowane rozpoczęciem wolontariatu w czasie wspólnego brunchu czy kubka kawy.

**Aqua Aerobik z Fundacją CAT** - 10, 17, 24 lipca. Letnie środy na basenie należały do Fundacji Centrum Aktywności Twórczej. Była to doskonała okazja, by się zdrowo zmęczyć i poćwiczyć.

**Zajęcia sportowo- rekreacyjne** - w każdą środę lipca Fundacja zadbała o to, by na Miejskim Basenie nikt się nie nudził! Zajęcia w wodzie skierowane były zarówno dla małych, jak i trochę większych

**Działania rozwijające - Metody coachingowe w pracy z wolontariuszem** - 14 lipca odbyło się szkolenie dla koordynatorów, a związane było z poprawną i efektywną komunikacją, dostrzeganiem ról w zespole, prowadzeniem autocoachingu, a także umiejętnościami doceniania wolontariuszy.

# Sierpień



**Aqua Aerobik z Fundacją CAT** - 13, 20, 27 sierpnia. Letnie środy na basenie należały do Fundacji Centrum Aktywności Twórczej. Była to doskonała okazja, by się zdrowo zmęczyć i poćwiczyć.

**Zajęcia sportowo - rekreacyjne** - w każdą środę sierpnia Fundacja zadbała o to, by na Miejskim Basenie nikt się nie nudził! Zajęcia w wodzie skierowane były zarówno dla małych, jak i trochę większych

**Festiwal Młodzieżowy** - Fundacja Centrum Aktywności Twórczej po raz kolejny zorganizowała Festiwal Młodzieżowy. Zaplanowany był na niedzielę - 07 sierpnia, od godziny 12:00 na Plaży w Gołanicach (Jezioro Krzycko). Na plaży odbyły się: koncerty, warsztaty rękodzieła, turnieje sportowe, warsztaty taneczne, a także aqua aerobic! Na dzieci czekały rozmaite gry ruchome i językowe, tatuaże z henny, a także kurs pierwszej pomocy! Na zainteresowanych czekało również stoisko z informacją europejską.

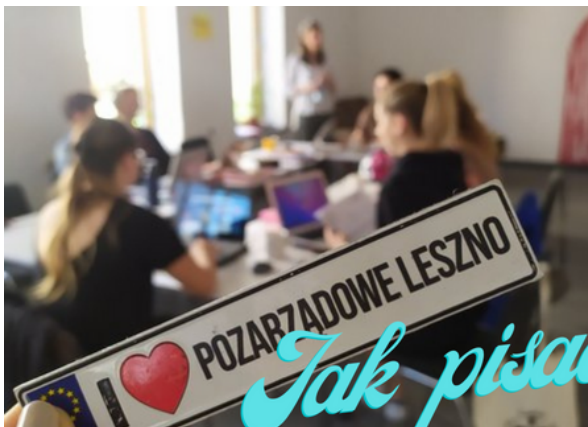


Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

# Wrzesień



"**Jak pisać wnioski Erasmus+**" - dnia 3 września odbyło się szkolenie dla wszystkich zainteresowanych programem Erasmus +. Szkolenie było podzielone na część teoretyczną i praktyczną. W części praktycznej uczestnicy korzystając ze sprzętu komputerowego i własnych telefonów komórkowych odkrywali tajniki pisania wniosków. Szkolenie poprowadziła osoba z ogromną wiedzą i doświadczeniem zarówno w zakresie pisania wniosków, jak i realizowania projektów, nie tylko w ramach programu Erasmus +.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

# Październik



**Wizyta Studyjna w stowarzyszeniu INGA** - Dnia 17 października odbyła się wizyta studyjna w Śmiglu. W czasie wyjazdu uczestnicy mieli okazję zapoznać się z organizacją, która oferuje ciekawe spojrzenie na wolontariat. Podczas wizyty przyjrzeni się pracy stowarzyszenia i dowiedzieli się jak integrować społeczność lokalną, jak radzić sobie ze zmianami w organizacji, a także jak wdrażać nowych wolontariuszy.

**Jesienne dyżury poradnicze (październik / listopad)** - dyżury dedykowane były wolontariuszom oraz koordynatorom wolontariatu. Z konsultacji mogły korzystać zarówno osoby które dopiero zamierzają rozpocząć swoją przygodę z wolontariatem, jak i zaprawionych w boju działaczy. Dyżury zorganizowane były w siedzibie stowarzyszenia.

**JESIENNE DYŻURY  
PORADNICZE**

**DLA ORGANIZATORÓW WOLONTARIATU**

04.10 OD 13:00 DO 15:00  
04.11 OD 14:00 DO 16:00  
30.11 OD 13:00 DO 15:00

**FUNDACJA CAT UL. WIĘZIENNA 3, LESZNO**

wiktoria@fundacja-cat.pl 783-889-484 fundacja.cat



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

# Listopad



**“Wolontariat w pracy”** - 21 listopada 2022 roku odbyło się spotkanie odbyło się z kierownikiem leszczyńskiej noclegowni - Krzysztofem Okoński. Kierownik zwrócił uwagę na to, że noclegownia jest zawsze otwarta i dostępna dla każdego, kto potrzebuje pomocy. Jeśli ktoś zgłosi się z problemem, pracownicy dokonują wszelkich starań, by takiej osobie pomóc. Noclegownia zapewnia możliwość zjedzenia ciepłego posiłku, wyspania się w ciepłym i czystym łóżku, wykąpania się czy wyprania odzieży. Funkcjonuje ona całodobowo. Jednak, aby móc pozostać w noclegowni i korzystać z niej należy pozostać "czystym", czyli nie być pod wpływem alkoholu czy innych środków odurzających. Niestety często jest to dla ludzi bariera nie do pokonani. Spotkanie wzbudziło duże zainteresowanie, a uczestnicy zadali kilka ciekawych pytań.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

# Listopad



**“Wolontariat w pracy z seniorami”** - Spotkanie odbyło się 28 listopada 2022 roku w siedzibie Fundacji. Jego Gościłą była Hanna Hendrysiak - Prezeska Stowarzyszenia ECHO. Prezeska w czasie swojego wystąpienia przedstawiła historię stowarzyszenia, opowiedziała czym się zajmują i komu pomagają. Pani Hanna zapoznała uczestników szkolenia z trudnościami, z jakimi na co dzień się borykają, a także w jak kreatywny i twórczy sposób wychodzą z problemów.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

# Grudzień



## Zaplanujmy wspólnie rok 2023!

Spotkanie odbyło się 21 grudnia w siedzibie Fundacji i dedykowane było osobom, które mają mnóstwo pomysłów i chęci do działania. Wspólnie zastanowiono się nad planami na kolejny rok, a także podjęto takie tematy, jak:

- Jak z sukcesem rozwijać wolontariat w gminie Świąciechowa?
- Współpraca lokalna w gminie Świąciechowa.

**ZAPLANUJMY WSPÓLNIE ROK 2023!**

Jak z sukcesem rozwijać wolontariat w gminie Świąciechowa?  
Współpraca lokalna w gminie Świąciechowa

Uważasz, że działanie "razem" daje więcej możliwości?  
Czujesz, że masz ogrom pomysłów, którymi chcesz się podzielić?  
Czysz rozwijać działania nie tylko na poziomie lokalnym?  
Na tym spotkaniu, musisz być!

17:00  
21 GRUDNIA 2022  
WIĘZIENNA 3, LESZNO

wiktoria@fundacja-cat.pl 783-889-484 fundacja.cat

**SPOTKANIE SIECIUJĄCE**

dla NGO, wolontariuszy, koordynatorów i opiekunów wolontariatu, odbiorców wolontariatu

2 GRUDNIA 2022  
OD 18:00  
BIBLIOTEKA RATUSZOWA  
UL. RYNEK 1, LESZNO

- integracja •
- wymiana doświadczeń •
- perspektywy na nowy rok •

wiktoria@fundacja-cat.pl 783-889-484 fundacja.cat

**Spotkanie sieciujące** - odbyło się 2 grudnia 2022 roku w Bibliotece Ratuszowej. Spotkanie skierowane było do organizacji pozarządowych, wolontariuszy, koordynatorów i opiekunów wolontariatu, odbiorców wolontariatu, ale także i wszystkich zainteresowanych. Podczas spotkania wymieniano się doświadczeniami i skupiano na perspektywach i planach na kolejny rok.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

# Grudzień



**Szkolenie: prawne i formalne aspekty wolontariatu** - Dnia 16 grudnia w siedzibie Stowarzyszenia Centrum PISOP odbyło się spotkanie, które miało na celu przedstawienie wolontariatu od strony prawnej. Poruszane były tematy m.in.: ubezpieczenie wolontariuszy, umowy i regulaminy współpracy, uprawnienia wolontariuszy i wiele wiele innych.



**Debata Wolontariacka** - z okazji obchodzonego 5 grudnia Międzynarodowego Dnia Wolontariusza w siedzibie Fundacji zorganizowano debatę wolontariacką. "Czy szkoła to dobre miejsce, aby realizować wolontariat?" - z tym pytaniem musiała się zmierzyć młodzież, która pod okiem wolontariuszy przygotowywała argumenty "za" i "przeciw". Dyskusja była naprawdę gorąca i emocjonująca.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030