

LOKALNE PARTNERSTWO DLA WOLONTARIATU 2021 - 2023

Podsumowanie 2023 roku



Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków
Programu Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego na lata
2018 - 2030



ZAŁOŻENIE PROJEKTU:

Program Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030 (Korpus Solidarności), realizowanego przez Fundację Centrum Aktywności Twórczej we współpracy z Miastem Lesznom oraz Centrum PISOP był rozwój profesjonalnego wolontariatu poprzez wzmocnienie kompetencji wolontariuszy, koordynatorów, organizatorów oraz całego pola związanego z wolontariatem. Jesteście ciekawi, jakie działania udało się realizować w roku 2023?

ZAPRASZAMY NA PODRÓŻ W CZASIE!



Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków
Programu Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego na lata
2018 - 2030



PORADNICTWO DLA WOLONTARIUSZY

Systematycznie przez cały rok odbyło się 6 dyżurów koordynatora wolontariatu dla osób zainteresowanych rozpoczęciem przygody z wolontariatem jak i obecnych wolontariuszy. Podczas spotkań udzielone zostały informacje na temat formalnoprawnych aspektów wolontariatu (min. Umowy wolontariackie, prawa i obowiązki wolontariusza, obowiązki organizacji oraz miejsc gdzie mogą szukać oferty wolontariackie m.in. :

PORADNICTWO DLA WOLONTARIUSZY

21.03 12:00-14:00	22.05 12:00-14:00
20.04 13:00-15:00	19.09 13:00-15:00
17.05 13:00-15:00	10.10 13:00-15:00

FUNDACJA CAT
UL. WIĘZIENNA 3, LESZNO

prowadzi **Wiktoria Walenciak**

wiktoria@fundacja-cat.pl 783-889-484 [fundacja.cat](https://www.facebook.com/fundacja.cat)

Wspieranie przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

System Obsługi Wolontariatu czy Baza Wolontariatu Leszczyńskiego Centrum Wolontariatu). Koordynator Fundacji pomagał zarejestrować się w bazie SOW, określał kompetencje oraz potrzeby związane z działaniami (m.in. analiza potrzeb szkoleniowych, ustalenie miejsca realizacji wolontariatu) oraz planowanie dalszej ścieżki rozwoju wolontariackiego.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030



PORADNICTWO DLA KOORDYNATORÓW WOLONTARIATU

W ramach poradnictwa odbyło się w ciągu roku 6 spotkań. Były to kontynuacje działań doradczych przy użyciu uprzednio wypracowanych narzędzi. Poradnictwo było przeznaczone w szczególności dla koordynatorów wolontariatu z niewielkim doświadczeniem, którzy mieli możliwość porozmawiania ze specjalistą ds. wolontariatu.

Doradca wspierał potrzeby koordynatorów jak i poszerzał wiedzę z zakresu wolontariatu w różnych obszarach.



**PORADNICTWO DLA
KOORDYNATORÓW
WOLONTARIATU**

28.03 12:00-14:00	5.06 12:00-14:00
19.04 12:00-14:00	13.07 12:00-14:00
10.05 12:00-14:00	20.09 12:00-14:00

FUNDACJA CAT
UL. WIĘZIENNA 3, LESZNO

prowadzi **Wiktoria Walencia**

wiktoria@fundacja-cat.pl 783-889-484 [fundacja.cat](https://www.facebook.com/fundacja.cat)



Wspierano przez Narodowy Instytut Wolności
- Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu
Długoterminowego na lata 2018 - 2030



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030



PORADNICTWO DLA ORGANIZATORÓW WOLONTARIATU

Poradnictwo skierowane było do osób, które zainteresowane były organizacją wolontariatu. Doradca Fundacji pomagał w rozpoznaniu potrzeb związanych z organizacją wolontariatu w danej instytucji, wspierał w udzieleniu odpowiedzi na nurtujące pytania związane z przepisami i aspektami formalnymi organizacji wolontariatu, pomagał skonsultować dokumenty, a także podpowiadał, jak dostosować działania do tworzonej koalicji wolontariatu oraz strategii rozwoju wolontariatu. Na spotkaniach przekazywano jak efektywnie tworzyć wakaty wolontariackie, motywować wolontariuszy, czy prowadzić ich ścieżki rozwoju.

DYŻURY ODBYŁY SIĘ W TERMINACH:

- 17 kwietnia w godzinach od 10:00 do 12:00,
- 22 września w godzinach od 10:00 do 12:00,
- 6 listopada w godzinach od 10:00 do 12:00.



PORADNICTWO DLA ORGANIZATORÓW WOLONTARIATU



Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków
Programu Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego na lata
2018 - 2030



AKCJA PACZKA

Fundacja Centrum Aktywności Twórczej w dniach od 22 marca do 31 maja 2023 roku prowadziła zbiórkę rzeczy dla mieszkańców Domu Dziecka. Akcja ta miała na celu uatrakcyjnić Dzień Dziecka, bo to właśnie 1 czerwca zostały przekazane wszystkie zabrane dary. Fundacja Centrum Aktywności Twórczej w dniach od 22 marca do 31 maja 2023 roku prowadziła zbiórkę rzeczy dla mieszkańców Domu Dziecka.

AKCJA PACZKA

zbiórka rzeczy dla mieszkańców Domu Dziecka

CO ZBIERAMY?

- słodycze
- artykuły szkolne, papiernicze i plastyczne
- gry planszowe, karty

GDZIE I KIEDY?

Biuro Fundacji CAT
ul. Więzienna 3
pon-pt w godzinach 8:00-15:00
od 22 marca do 31 maja 2023

wiktoria@fundacja-cat.pl 783-889-484 fundacja.cat

Akcja ta miała na celu uatrakcyjnić Dzień Dziecka, bo to właśnie 1 czerwca zostały przekazane wszystkie zabrane dary. Akcja "Paczka" prowadzona była w Biurze Fundacji Centrum Aktywności Twórczej przy ul. Więziennej 3. Tam było można przekazać wszystkie dary od poniedziałku do piątku. Co zebrała Fundacja? słodycze, artykuły szkolne, papiernicze i plastyczne, gry planszowe, karty. Szczegółów na temat zbiórki udzielała Pani Wiktoria Walenciak.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze Środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030



MINI KONFERENCJA SMAK WOLONTARIATU

Dnia 25 kwietnia 2023r. odbyła się w siedzibie Fundacji Centrum Aktywności Twórczej Minikonferencja "Smak wolontariatu". Dzień wypełniony był mnóstwem atrakcji i zabaw dla zgromadzonych uczniów. Na samym początku przeprowadzono gry i zabawy mające na celu poznanie się uczestników, a także pracę nad budowaniem zespołu.



Następnie Koordynatorka Fundacji opowiedziała o możliwościach odbywania wolontariatu w Polsce dzięki chociażby takim programom. jak Erasmus +. a także Europejskiemu Korpusowi Solidarności. Kolejnym punktem programu było tworzenie wspólnie flashmobu - cała grupa została podzielona na 6 zespołów i miała za zadanie wymyślić flashmob, a także go nagrać w terenie. W czasie konferencji nie zabrakło gier aktywizujących młodzież, a także wspólnych, pamiątkowych zdjęć i posiłków.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030



JA JAKO WOLONTARIUSZ - SZKOLENIE PODSTAWOWE

We wtorek, 16 maja 2023 roku Fundację Centrum Aktywności Twórczej odwiedzili niecodzienni goście! Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 4 w Lesznie spędzili czas podczas szkolenia podstawowego "Ja jako wolontariusz". Młodzi ludzie mieli okazję dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy na temat wolontariatu:

- Jak rozpoznać własne potrzeby wolontarystyczne?
- Pośrednictwo wolontariatu - jak z niego korzystać?
- Jak przygotować się do rozpoczęcia działań wolontariackich?

A wszystko przekazane w ciekawej i zabawnej formie! O to, żeby dzieciaki opuściły szkolenie w dobrych humorach zadbała koordynatorka Wiktoria. Nie zabrakło dużej dawki wiedzy, zabawy oraz przekąsek!

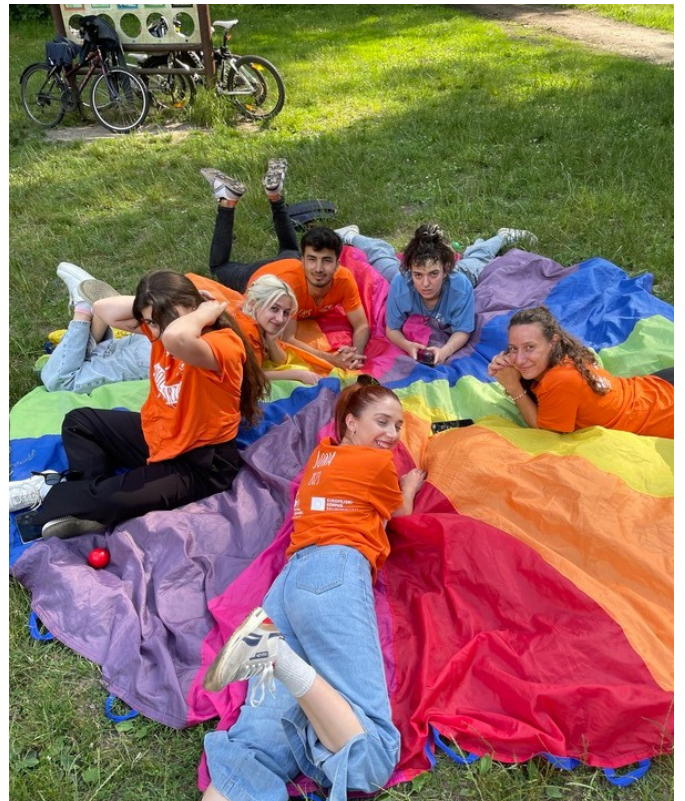


Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczństwa Obywatelskiego ze środków
Programu Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego na lata
2018 - 2030



SPRZĄTAMY LAS

W czwartek 29 czerwca ekipa zaopatrzona w rękawiczki i worki na śmieci, zebrała się punktualnie o godzinie 10:00 w Karczmie Borowej, by rozpocząć sprzątanie jednego z chętniej odwiedzanych przez leszczyniaków lasu. Akcja miała być okazją do połączenia sił i podjęcia działań na rzecz czystszej i bardziej ekologicznego świata! SprzątaMY las zainteresowała wszystkich - zarówno dzieci, jak i osoby starsze.



Po sprzątaniu każdy zasługiwał na odpoczynek. A jak wiadomo, na czystym terenie odpoczywać jest przyjemniej! Fundacja przygotowała dla uczestników gry i zabawy - można było puszczać bańki dmuchane, wziąć udział w zabawach z chustą animacyjną, a także strzelać do celu! Każdy mógł także upiec kiełbasę na ognisku! To był świetny sposób na spędzenie czerwcowego przedpołudnia!



CENTRUM
PISOP



Korpus
Solidarności

Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków
Programu Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego na lata
2018 - 2030

Fundacja
Centrum
Aktywności
Twórczej

AKTYWNE
OBYWATELSKIE
LESZNO

LETNI CAT FESTIWAL NAD JEZIOREM!

12 czerwca 2023 roku w Gołanicach odbyła się kolejna edycja CAT Festiwal! Już drugi rok z rzędu Festiwal odbył się na Plaży w Gołanicach nad Jeziorem Krzyckim. I podobnie jak w ubiegłym roku, wydarzenie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem. Start zaplanowano na godzinę 12:00 i od tego momentu ruszyły rozmaite stacje aktywności: tatuaże z henny, bransoletki, zaplatanie kolorowych warkoczyków, szachy, warsztaty - domowe SPA, warsztaty artystyczne, mega bańki, konkursy sportowe.



O godzinie 13:00 odbył się turniej piłki siatkowej. Chętni mogli zgłaszać się wcześniej zarówno indywidualnie, jak i całymi drużynami. Prócz aktywności sportowej wystartowała także gra terenowa "Poszukiwacze skarbów", która cieszyła się sporym zainteresowaniem. Uczestnicy musieli mierzyć się z różnymi zadaniami i zagadkami, które stały na drodze w osiągnięciu upragnionego celu.



CENTRUM
PISOP



Korpus
Solidarności

Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków
Programu Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego na lata
2018 - 2030



AKTYWNE
OBYWATELSKIE
LESZNO

LETNI CATFESTIWAL NAD JEZIOREM!

W tym samym czasie otworzyła się również stacja międzynarodowego bufetu - dla każdego uczestnika przewidziany był jeden box wypełniony smakołykami, a także napój. Wszystko wyglądało przepysznie i bardzo kolorowo! O godzinie 14:00 każdy chętny mógł wziąć udział w zajęciach z zumbi. Kto nie zna tej dynamicznej aktywności, która jest połączeniem tańców latynoamerykańskich, połączonych z areobikiem? Motywująca muzyka, proste kroki i układ taneczny wykonywany w doborowym towarzystwie zawsze poprawiają humor i pozwalają naładować się pozytywną energią!



Momentem kulminacyjnym całego wydarzenia była PIANA PARTY, która wystartowała około godziny 15:00. Ogromne ilości piany i baniek mydlanych sprawiły radość nie tylko maluchom! Dorośli również doskonale się bawili w obłokach piany. Emocji i atrakcji nie zabrakło i z całą pewnością każdy mógł znaleźć w niej coś dla siebie!



CENTRUM
PISOP



Korpus
Solidarności

Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków
Programu Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego na lata
2018 - 2030



AKTYWNE
OBYWATELSKIE
LESZNO

SZKOLENIE DLA POCZĄTKUJĄCYCH LIDERÓW I WOLONTARIUSZY

18 września odbyło się szkolenie, podczas którego słuchacze wzmocnili i rozwinęli zdolności komunikacyjne, organizacyjne i przywódcze. Szkolenie składało się z pięciu części łączących wiedzę teoretyczną z umiejętnościami praktycznymi:



- **Osobista analiza SWOT**, czyli cztery kroki do samopoznania - słuchacze dowiedzieli się jak identyfikować swoje mocne słabe strony oraz analizować szanse i zagrożenia z nich płynące oraz jak efektywnie rozwijać swoje zdolności potrzebne do wzrostu zawodowego i osiągnięcia osobistych celów.
- **Kto jest kim?** - role w zespole według M. Belbina - słuchacze zdobyli umiejętność rozpoznawania ról w zespole, indywidualnych tendencji do pewnych zachowań poszczególnych członków zespołu.
- **Jak mówić, żeby nas słuchano i jak słuchać, żeby do mnie mówiono?** - był to warsztat z komunikacji: słuchacze rozmawiali o aktywnym słuchaniu, mowie ciała oraz 4 uniwersalnych technik asertywności.
- **Jak kreatywnie rozwiązywać problemy?** - uczestnicy poznali metodę „6 kapeluszy” Edwarda de Bono opartą na myśleniu lateralnym.
- **Od pomysłu do działania** - słuchacze nauczyli się jak tworzyć plan działania, dzielić zadania i wyznaczać terminy.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030



SZKOLENIE ŻYCIOWY KOMPAS I WELL-BEING W MIEJSCU PRACY



W piątek 10 listopada odbyło się szkolenie pn. „Życiowy kompas i well-being w miejscu pracy”, podczas którego uczestnicy analizowali koncepcję dobrego samopoczucia, aby wykorzystać ją jako profesjonalne narzędzie coachingowe. Uczestnicy przeanalizowali swój ogólny dobrostan i zgłębią koncepcję radzenia sobie z emocjami. Poznali metodologię kompasu życiowego, mentoringu i coachingu oraz metody radzenia sobie ze stresem na poziomie osobistym i zawodowym.

Wszystkie przedstawione metody i narzędzia zostały zastosowane przez uczestników w praktyce na szkoleniu. Warsztat był oparty na aktywnym warsztacie partycypacyjnym polegającym na zdobywaniu wiedzy i jej zastosowaniu w rzeczywistości organizacji i instytucji. Podczas warsztatów uczestnicy zrozumieli model i będą stosować go w rzeczywistym kontekście, w którym pracują, oraz opracują działania z innymi instytucjami i organizacjami. Szkolenie prowadzone było przez EU Training Academy



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

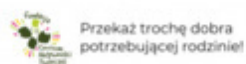


SPOTKANIE Z NAUCZYCIELKAMI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I PONADPODSTAWOWYCH

W ramach programu Korpusu Solidarności "Lokalne Partnerstwo dla Wolontariatu 2021-2023", 24 listopada odbyło się spotkanie z nauczycielkami ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Tematyka spotkania obejmowała wolontariat, aktywizację i wsparcie uczniów, a także zaplanowanie działań na nadchodzący rok. Mamy nadzieję, że to dopiero początek owocnej współpracy między organizatorem a nauczycielami.



AKCJA SPOŁECZNA



Akcja społeczna

zbiórka środków czystości,
artykułów higienicznych
oraz słodczy



Dary można przynieść
od 27.12.2023
do siedziby Fundacji CAT,
ul. Dąbrowskiego 3B,
Leszno

Prosimy o wcześniejszy
kontakt telefoniczny

wiktorio@fundacja-cat.pl 783-889-484 fundacja.cat



Fundacja CAT prowadziła zbiórkę na rzecz rodziny, której rzeczywistością jest niepełnosprawność, choroba, samotne wychowanie dziecka i odejście bliskiej im osoby... Potrzebne były dary takie jak: domowe środki czystości np. płyny do prania i inne detergenty, ściereczki artykuły higieniczne np.: mydła, szampony, ręczniki papierowe, papier toaletowy, mokre i suche chusteczki, patyczki, szczoteczki do zębów, pasty do zębów, ręczniki bawełniane słodczy, by podarować dzieciom troszkę radości. Dary zostały przekazane do Fundacji CAT do 27.12.2023 roku.



Korpus
Solidarności

Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków
Programu Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego na lata
2018 - 2030



SPOTKANIE BRANŻOWE "SPORT W LESZNI"

W piątek 1 grudnia odbyło się Lokalne Spotkanie Branżowe "Sport w Lesznie". Podczas spotkania Patryk Hampel, doświadczony triathlonista i wieloletni trener opowiedział słuchaczom o zdrowiu nie tylko fizycznym ale i psychicznym, a także zainspirował do podejmowania aktywności sportowej. Marysia Hampel opowiedziała też o zdrowym odżywianiu, które ma ogromny wpływ na codzienne funkcjonowanie.



SZKOLENIE Z PISANIA WNIOSKÓW I TWORZENIA PROJEKTÓW



W sobotę 2 grudnia odbył się warsztat tworzenia projektów i pisania wniosków! Uczestniczki dowiedziały się jakie mają możliwości dofinansowania, jak poprawnie zacząć pisać wniosek, a także w jaki sposób określić cele i wskaźniki projektu. Szkolenie prowadzone było przez EU Training Academy.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030



WOLONTARIAT W ŚRODOWISKU MIĘDZYKULTUROWYM

Poniedziałkowe popołudnie upłynęło pod znakiem świątecznych przygotowań. 4 grudnia odbyło się Lokalne Spotkanie Branżowe "Wolontariat w środowisku międzykulturowym". Ahhh co za zapachy rozprzestrzeniały się w siedzibie. Fundację CAT odwiedziła Babcia wolontariuszki Kasi i pokazała jak przygotować tradycyjne pierniki według rodzinnego przepisu. Międzynarodowi wolontariusze CAT byli zachwyceni jednak przyznają, że świąteczne gotowanie nie jest tak łatwe, jakby mogło się wydawać.



Podczas spotkania wolontariusze polscy i zagraniczni wymieniali się doświadczeniami i wiedzą. Dodatkowym atutem tego wydarzenia była międzypokoleniowa integracja.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków
Programu Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego na lata
2018 - 2030



JARMARK ŚWIĄTECZNY W ŚWIĘCIECHOWIE!

10 grudnia odbył się Jarmark Świąteczny w Świąciechowie w ramach wizyty studyjnej w organizacji Stowarzyszenie ZMW Przybyszewo. Świąteczny klimat towarzyszył Fundacji w weekend podczas Jarmarku w Świąciechowie ze Stowarzyszeniem ZMW Przybyszewo. Wspólnie z innymi wystawcami Fundacja CAT zebrała na leczenie i rehabilitację Jagódki Smorowińskiej, która zмага się z przepukliną oponowo - rdzeniową, rozszczepem kręgosłupa oraz wodogłowiem, aż 16 251,40 zł! Podziękowania od Fundacji CAT kierowane zostały do wszystkich darczyńców o dobrych sercach a także longom i wolsom za kolejne lokalne działanie.

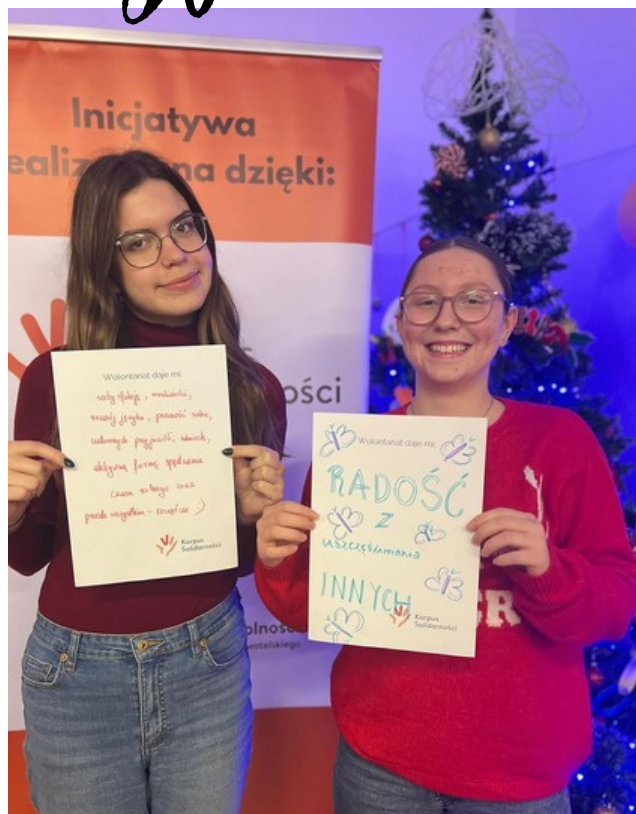


Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków
Programu Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego na lata
2018 - 2030

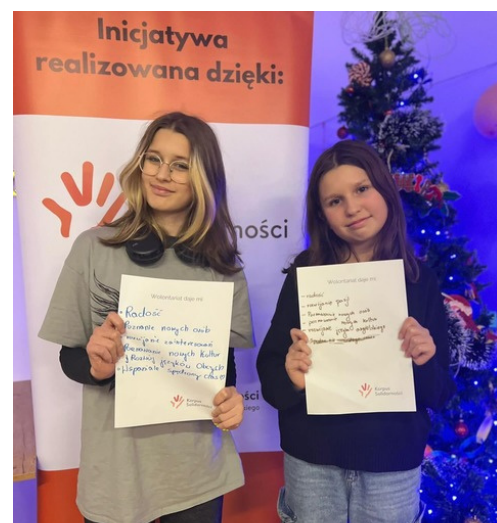


Ostatnie spotkanie lokalnych wolontariuszy

20 grudnia odbyło się ostatnie spotkanie lokalnych wolontariuszy, Tak oto w formie krótkiej debaty Fundacja CAT zakończyła działania wolontariackie w ramach programu Korpus Solidarności w roku 2023. Ostatnia trzecia debata dotyczyła się przyszłości wolontariatu i połączona została jak zwykle z obchodami Dnia Wolontariusza. Na debatę zostali zaproszeni wolontariusze, koordynatorzy o organizatorzy wolontariatu.



Debata miała charakter otwartej dyskusji, nie zabrakło również elementów warsztatowych. Debata odbywała się pod honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Leszna.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030

