

KOMPLETNY HARMONOGRAM FESTIWALU FIKA 2026

Aktualny i zweryfikowany kalendarz wydarzeń (20–26 września 2026 r.)

► NIEDZIELA – 20.09.2026 R.

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
1	Wielki Festyn Aktywności [WYDARZENIE GŁÓWNE] 11:00–15:00	Piknik rodzinny • Targi NGO • Strefy tematyczne • Bezpłatne badania • Prezentacje ponad 40 organizacji	Organizacje Pozarządowe & Miasto Leszno	Aleja Gwiazd Żużla	Wstęp wolny

► PONIEDZIAŁEK – 21.09.2026 R.

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
2	Drzwi Otwarte Studio Metro 10:00–15:00	Zapoznanie z siedzibą i ofercą, zapisy na zajęcia wokalne, taneczne, aktorskie	Studio Piosenki Metro Leszno	ul. Zielona 31	—
3	Drzwi otwarte SPON 11:00–14:00	Prezentacja działalności, nauka języka migowego	Stowarzyszenie „SPON”	ul. Grodzka 4	—
4	Punkt Konsultacyjny 12:00–14:00	Edukacja, porady dietetyczne, pomiar cukru i ciśnienia	Fundacja „Podaj Dalej”	Os. Wieniawa 58a	—
5	Dzień Pasji i Rękodzieła 12:00–14:00	Warsztaty „Zrób to sam” dla seniorów	Fundacja Jesienny Uśmiech	CAS, ul. Sienkiewicza 9	—
6	II Dni Otwarte Fundacji	EEG Biofeedback, VR,	Fundacja CDE	Al. Z. Krasińskiego 7	—

	CDE 12:00–18:00	konsultacje zdrowia psychicznego			
7	Dzień Otwarty Akademia 4u2 16:00–18:00	Quizy językowe, oferta edukacyjna	Akademia Językowa 4u2	ul. B. Chrobrego 8/3	—
8	Spotkanie przy kawie 16:00–18:00	Prezentacja działalności, rozmowy przy kawie	Stow. Wygraj Siebie	ul. Leszczyńskich 20	—
9	Spacer i warsztaty w Mini Zoo 16:00–18:00	Spacer z przewodnikiem + dekorowanie kamyczków	MZZ – Mini Zoo	Mini Zoo	—
10	Treningi pokazowe piłki nożnej 16:15–18:30	Treningi dla dzieci w wieku 7–9 lat	UKS APR Lampart	Sportwin Arena	Wiek 7–9 lat
11	Szachy od podstaw 16:30–18:30	Nauka gry w szachy, symultana szachowa	MMKS „Wieniawa”	SP nr 13, sala 28	—
12	Trening pokazowy judo 16:30–18:30	Trening pokazowy z dziećmi	UKS „Dwunastka”	SP nr 12, sala judo	—
13	Sąsiedzi – WIELE GŁOSÓW, JEDNO MIASTO [WYDARZENIE GŁÓWNE] 17:00–18:30	Muzyka na żywo • Teatrzyk dla dzieci • Pokazy artystyczne • Otwarte spotkanie mieszkańców	Aktywny Obywatel to JA / Miasto Leszno	Leszczyński Rynek	Wstęp wolny
14	Zajęcia strzeleckie 17:00–19:00	Otwarte zajęcia na strzelnicy pneumatycznej	Klub Strzelecki „LESNA”	pl. T. Kościuszki 5	—
15	Otwarta próba chóru 19:00–20:00	Próba Chóru Miejskiego „Chopin”, kroniki, rozmowa przy kawie	Chór Miejski Chopin	Klub „OBOK”, ul. Aptekarska 1	—

► **WTOREK – 22.09.2026 R.**

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKcje	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
16	Prezentacja działań PZN 10:00–14:00	Działania na rzecz osób niewidomych i niedowidzących	Polski Związek Niewidomych	ul. Dąbrowskiego 45a	—
17	Badania słuchu Audika 10:00–14:00	Umawianie bezpłatnych badań słuchu	ACS Audika Sp. z o.o.	ul. Królowej Jadwigi 30	Obowiązują zapisy
18	Drzwi Otwarte Studio Metro 10:00–15:00	Zapoznanie z ofertą, zapisy na zajęcia	Studio Piosenki Metro	ul. Zielona 31	—
19	Zwiedzanie Schroniska w Henrykowie 11:00–13:00	Poznanie specyfiki pracy, odwiedziny w kociarni	MZZ – Schronisko	Schronisko w Henrykowie	—
20	Dzień Zdrowia i Energii 12:00–14:00	Gimnastyka prozdrowotna, pomiar ciśnienia dla seniorów	Fundacja Jesienny Uśmiech	CAS, ul. Sienkiewicza 9	—
21	Kiermasz i sprzątanie magazynu 12:00–16:00	Sprzedaż rzeczy z garażu, działalność odpłatna	Stowarzyszenie „ECHO”	ul. Al. Z. Krasińskiego 30	—
22	II Dni Otwarte Fundacji CDE 12:00–18:00	EEG Biofeedback, VR, konsultacje	Fundacja CDE	Al. Z. Krasińskiego 7	—
23	Dzień otwarty Muzeum Okręgowego 13:00 / 17:00	Bezpłatny wstęp, oprowadzanie o 13:00 i 17:00	Muzeum Okręgowe	siedziba Muzeum	—
24	Warsztaty rękodzielnicze Pozytywka 15:00–18:00	Warsztaty rękodzielnicze i kulinarne	Stowarzyszenie Pozytywka	ul. Jana Kazimierza 1a	—
25	Prezentacja lotnicza	Zwiedzanie hangaru,	Aeroklub Leszczyński	Lotnisko, Szybowników 28	—

	Aeroklubu 15:00–18:00	prezentacja szybowców, loty			
26	Różowy Marsz Życia [IMPREZA TOWARZYSZĄCA] 15:00–19:00	Marsz integracyjny, biesiada plenerowa, profilaktyka	Stow. „Amazonka”	Karczma Borowa	Justyna Gościński tel. 601 808 075
27	Grupa Parateatralna 15:30–17:30	Otwarty udział w zajęciach teatralnych	Stow. Nasza Alternatywa	MCP „Alternatywa”	—
28	Trening lekkoatletyczny [IMPREZA TOWARZYSZĄCA] 16:00	Trening dla początkujących kandydatek/kandydatów	UKS „Achilles” Leszno	Stadion MOSiR	Karolina Niemczal tel. 603 878 610
29	Lekcje pokazowe języków obcych 16:00–18:00	Lekcje pokazowe języków obcych	Akademia Językowa 4u2	ul. B. Chrobrego 8/3	—
30	Klub Rodzinny KROKUS 16:00–18:00	Warsztaty kreatywne dla rodzin z dziećmi	Stow. KROKUS	ul. Mickiewicza 2/3	—
31	Treningi pokazowe piłki nożnej 16:15–18:30	Treningi dla dzieci w wieku 4–6 lat	UKS APR Lampart	Sportwin Arena	—
32	Przesiadka – ZOSTAW AUTO, RUSZ MIASTO [WYDARZENIE GŁÓWNE] 17:00–18:30	Dzień Bez Samochodu • Akademia Młodego Społecznika • Parada i Rajd Rowerowy z Prezydentem	Aktywny Obywatel to JA / Miasto Leszno	Leszczyński Rynek	Wstęp wolny
33	Warsztaty AI dla seniorów 17:00–19:00	Sztuczna inteligencja w życiu seniora	Stow. Wygraj Siebie	ul. Leszczyńskich 20	—
34	Zajęcia dla młodzieży 17:30–19:30	Zajęcia grupy „Poznaj siebie”	Stow. Nasza Alternatywa	MCP „Alternatywa”	—

► ŚRODA – 23.09.2026 R.

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
35	Punkt Rozwoju Kariery w PUP 08:00–14:00	Oferty pracy, szkolenia, porady dla osób do 30 lat	Powiatowy Urząd Pracy	siedziba PUP	Dla osób do 30 lat
36	Drzwi Otwarte Studio Metro 10:00–15:00	Zapoznanie z ofertą, zapisy na zajęcia	Studio Piosenki Metro	ul. Zielona 31	—
37	Kawiarenka Poetycka 12:00–14:00	Kawiarenka Językowa i Poetycka oraz bajki dla dzieci	Fundacja Jesienny Uśmiech	CAS, ul. Sienkiewicza 9	—
38	II Dni Otwarte Fundacji CDE 12:00–18:00	EEG Biofeedback, VR, konsultacje zdrowia psychicznego	Fundacja CDE	Al. Z. Krasińskiego 7	—
39	Badania słuchu Audika 13:00–16:00	Konsultacje oraz bezpłatne badania słuchu	ACS Audika Sp. z o.o.	Al. Z. Krasińskiego 5/7	Obowiązują zapisy
40	Konsultacje profilaktyczne Amazonki 16:00–18:00	Rozmowy o profilaktyce i leczeniu raka piersi	Stow. „Amazonka”	ul. Słowiańska 25	—
41	Porady ws. Alzheimerera 16:00–18:00	Porady dla rodzin osób dotkniętych chorobą Alzheimerera	Stow. Alzheimerowskie	ul. Dąbrowskiego 45A	—
42	Grupa Gitarowa 16:00–18:00	Otwarte zajęcia gry na gitarze	Stow. Nasza Alternatywa	MCP „Alternatywa”	—
43	Spacer i warsztaty świec 16:00–18:00	Spacer po Mini Zoo + warsztaty świec z wosku	MZZ – Mini Zoo	Mini Zoo	—
44	Randki Obywatelskie [WYDARZENIE GŁÓWNE] 16:30–18:30	„Spotkajmy się, poznajmy i działajmy razem!” – networking,	MBP / NGO Leszno	Sala NGO MBP, pl. Metziga 25	Wstęp wolny

giełda pomysłów i integracja liderów					
45	Nauka gry w szachy 16:30–18:30	Nauka szachów od podstaw, symultana szachowa	MMKS „Wieniawa”	SP nr 13, sala 28	—
46	Trening pokazowy judo 16:30–18:30	Trening pokazowy z dziećmi	UKS „Dwunastka”	SP nr 12, sala judo	—
47	Zajęcia strzeleckie 17:00–19:00	Otwarte zajęcia na strzelnicy pneumatycznej	Klub Strzelecki „LESNA”	pl. T. Kościuszki 5	—
48	Grupa Kuglarska 18:00–20:00	Otwarte zajęcia kuglarskie	Stow. Nasza Alternatywa	MCP „Alternatywa”	—
49	Prelekcja filmu „Odzyskany” 18:00–20:00	Projekcja filmu i dyskusja profilaktyczna	Stow. „Bliżej Siebie”	ul. Leszczyńskich 32	—

► CZWARTEK – 24.09.2026 R.

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
50	Darmowy wstęp do klubu fitness 06:00–23:00	Darmowe wejście przez cały dzień (wiek 13+)	Xtreme Fitness Leszno	Galeria Leszno	—
51	Pokazy chemiczne i języki 10:00–12:00	Pokazy, łamigłówki, promocja dwujęzyczności	II LO im. M. Kopernika	ul. Prusa 33	—
52	Dzień otwarty UTW 10:00–13:00	Prezentacja prac artystycznych Uniwersytetu III Wieku	Stow. UTW w Lesznie	ul. Łaziebną 14	—
53	Drzwi Otwarte Studio Metro 10:00–15:00	Zapoznanie z ofertą i zapisy na zajęcia	Studio Piosenki Metro	ul. Zielona 31	—

54	Kawa z Ekspertem [WYDARZENIE GŁÓWNE] 10:00-17:00	BEZPŁATNE KONSULTACJE DLA NGO: Prawo • Podatki • Księgowość • Obowiązki formalne • RODO	Miasto Leszno / Eksperci NGO	Ratusz w Lesznie	Wstęp wolny
55	Smartfon w ręku seniora 12:00-14:00	Warsztaty fotograficzno- smartfonowe dla seniorów	Fundacja Jesienny Uśmiech	CAS, ul. Sienkiewicza 9	—
56	Potańcówka dla seniorów 12:00-15:00	Integracyjna potańcówka dla seniorów	MOPR – Dom Seniora	Dom Seniora	—
57	II Dni Otwarte Fundacji CDE 12:00-18:00	EEG Biofeedback, VR, konsultacje psychologiczne	Fundacja CDE	Al. Z. Krasińskiego 7	—
58	Dzień otwarty WSH 13:00-15:00	Zwiedzanie uczelni, spotkanie z władzami i studentami	WSH im. K. S. Leszczyńskiego	ul. Krótka 4, bud. E	—
59	Nauka języka migowego PZG 13:00-15:00	Podstawy języka migowego, historia klubu	Polski Związek Głuchych	siedziba koła	—
60	Zajęcia „Poznaj siebie” 15:30-18:30	Udział w zajęciach grupy „Poznaj siebie i innych”	Stow. Nasza Alternatywa	MCP „Alternatywa”	—
61	Zumba i aerobik 16:00-18:00	Otwarte zajęcia sportowe dla chętnych	TP ZS nr 4	sala gimnastyczna ZS nr 4	—
62	Zawody lekkoatletyczne 16:30	Wielkopolskie Czwartki Lekkoatletyczne dla dzieci	UKS „Achilles” Leszno	Stadion MOSiR	—

► **PIĄTEK – 25.09.2026 R.**

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
63	Dzień Dobry – ZRÓB	Pozapoznańska Kropla	Leszczyńska Rada	Leszczyński Rynek /	Wstęp wolny

	KOMUŚ DOBRY DZIEŃ [WYDARZENIE GŁÓWNE] 08:30–14:00	Krwi (08:30–13:00) • Wspólne Sprzątanie Alei Życzliwości (12:00–14:00)	Seniorów & Urząd Miasta	zbiornik Zaborowo	
64	Drzwi Otwarte Studio Metro 10:00–15:00	Zapoznanie z ofertą, zapisy na zajęcia	Studio Piosenki Metro	ul. Zielona 31	—
65	Prezentacja i degustacja CAT 10:00–12:00 / 13:00–15:00	Projekty międzynarodowe, potrawy świata, warsztaty	Fundacja CAT	ul. Dąbrowskiego 3b	—
66	Gra miejska „Leszno Leszczyńskich” [IMPREZA TOWARZYSZĄCA] 11:00–13:00	Gra miejska dla młodzieży i mieszkańców (start I LO, meta Muzeum Okręgowe)	I LO im. Rodu Leszczyńskich	Start: I LO / Meta: Muzeum	Wstęp wolny
67	Sprzątanie i spacer seniorów 12:00–14:00	Wspólny spacer + sprzątanie Alei Życzliwości	Rada Seniorów & Urząd Miasta	zbiornik w Zaborowie	—
68	Klub Filmowy Audiodeskrypcji 12:00–16:00	Pokazy filmów i oper z audiodeskrypcją dla niewidomych	Polski Związek Niewidomych	ul. Dąbrowskiego 45a	—
69	II Dni Otwarte Fundacji CDE 12:00–18:00	EEG Biofeedback, VR, konsultacje	Fundacja CDE	Al. Z. Krasińskiego 7	—
70	Otwarty trening koszykówki 16:00–17:00	Otwarty trening koszykówki dla dzieci 6–13 lat	Basket Junior Polonia	Hala Trapez	—
71	Grota solna i sól DIY 16:00–18:00	Zwiedzanie groty + tworzenie własnej soli do kąpieli	Fundacja Razem OdNowa	ul. Leszczyńskich 7	—
72	Jesienna manufaktura w Mini Zoo 16:00–18:00	Spacer po Mini Zoo + tworzenie obrazów z liści	MZZ – Mini Zoo	Mini Zoo	—

73	Aktywny piątek z Red Line [IMPREZA TOWARZYSZĄCA] 18:00	Zajęcia dla biegaczy lub trening TBC	Red Line – trening personalny	ul. Jesionowa 13	Tel. 785 097 333 (Zapisy)
----	---	---	----------------------------------	------------------	---------------------------

► **SOBOTA – 26.09.2026 R.**

Lp.	WYDARZENIE	PRZYGOTOWANE ATRAKCJE	ORGANIZATOR	MIEJSCE	KONTAKT
74	Cardio z Anią Kozłowską [IMPREZA TOWARZYSZĄCA] 09:00	Plenerowy trening cardio na schodach przy SP nr 7	Xtreme Fitness Leszno	schody przy SP nr 7	Anna Szabel tel. 500 141 898
75	Spacer na 4 łapy [IMPREZA TOWARZYSZĄCA] 11:00-13:00	Spacery z psami, kociarnia, edukacja adopcyjna	MZZ – Schronisko Henrykowo	Schronisko w Henrykowie	Anna Fiszer tel. 723 112 119
76	Pilates nad zalewem [IMPREZA TOWARZYSZĄCA] 12:00	Pilates plenerowy nad zalewem w Zaborowie	Xtreme Fitness Leszno	zalew w Zaborowie	Martyna Gorwa tel. 791 465 141
77	Parada Pokoleń [WYDARZENIE GŁÓWNE] 16:00-20:00	Wielki przemarsz mieszkańców z 3 stron Rynku (od 16:00) • Plenerowe Silent Disco (od 17:00)	Miasto Leszno / Partnerzy FIKA	Leszczyński Rynek	Wstęp wolny